



[www.apf-francehandicap.org](http://www.apf-francehandicap.org)

# Appartements de Préparation et d'Entraînement à l'Autonomie » (APEA) de Redon (35)

Présentation : Stéphane Houeix, Directeur adjoint

Projet associatif 2018-2023

••• Pouvoir d'agir  
Pouvoir choisir •••



Engagement en faveur de  
l'effectivité des droits des  
personnes en situation de handicap



## Les **A**ppartements de **P**réparation et d'**E**ntrainement à l'**A**utonomie

### Un dispositif inclusif

9 logements APEA

3 logements habitat regroupés

11 logements sociaux ordinaires





# LES MISSIONS DES APEA

## 1991 – 2021 30 années de formation à l'autonomie

Les APEA **constituent une étape** dans le parcours domiciliaire des personnes.

Les APEA **permettent l'expression du choix de vie autonome à domicile** pour les personnes en situation de handicap moteur (de 18 à 59 ans).

Les APEA offrent **un lieu d'évaluation, d'expérimentation et d'apprentissages** dans des conditions de vie réelle en appartement.

Les APEA **favorisent l'acquisition d'un niveau d'autonomie indispensable à une vie à domicile.**

Enfin, **les APEA préparent à l'installation dans le logement autonome** ou le futur lieu de vie (ex : appartements regroupés), en garantissant l'accès dans des conditions sécurisantes.



# Projet d'établissement APEA 2017-2021

## 7 PRINCIPES ET ÉTHIQUE DE L'INTERVENTION

- Trouver un équilibre toujours à construire, entre sécurité et autonomie
- Le droit à l'expérimentation
- La progressivité
- Le renforcement des capacités de décision et d'action (l'empowerment)
- La pairémulation
- L'accompagnement global
- L'équilibre entre accompagnement individualisé, accompagnement collectif, ET intervenants internes et intervenants externes.



# QUELQUES CHIFFRES

## En moyenne :

30 visites annuelles de personnes intéressées par une vie à domicile

20 à 25 personnes accompagnées par an  
(séjours d'évaluation et séjours d'apprentissage)

9 personnes sur 10 aboutissent à leur projet de vie  
(appartement autonome, appartement en habitat regroupé).

# 3 séjours pour une vie autonome à domicile

<p>① SÉJOUR DE DÉCOUVERTE</p>	<p>② SÉJOUR D'APPRENTISSAGES</p>	<p>③ SÉJOUR DE RÉPIT</p>
<p><b>Évaluez vos potentiels de vie autonome à domicile</b></p> <p><b>Identifiez vos besoins d'apprentissage</b></p> <p><b>Bilan d'indépendance et d'autonomie</b></p> <p><b>Séjour minimum 1 mois</b> <i>Orientation : Foyer de vie</i></p>	<p><b>Développez une confiance suffisante, des aptitudes, des compétences</b></p> <p><b>Une transition progressive et sécurisante avant votre installation dans un logement autonome.</b></p> <p><b>Séjour limité à 3 ans</b> <i>Orientation : Foyer de vie</i></p>	<p><b>Répit pour les personnes et/ou l'entourage</b></p> <p><b>90 jours par an</b> <i>Orientation : accueil temporaire</i></p>



# 6 thématiques, 26 prestations proposées

## 1ERE THÉMATIQUE : AUTONOMIE ET EPANOUISSEMENT PERSONNEL.....

- 1.1 ESTIME, CONFIANCE, AFFIRMATION DE SOI .....
- 1.2 GÉRER SA SECURITÉ .....
- 1.3 CAPACITÉS D'ADAPTATION (ET DE RESILIENCE) .....
- 1.4 MIEUX VIVRE SA SITUATION DE HANDICAP .....

## 2EME THÉMATIQUE : VIE QUOTIDIENNE.....

- 2.1 NURSING ET SOINS D'APPARENCE .....
- 2.2 INVESTIR UN LOGEMENT .....
- 2.3 MÉNAGE ET ENTRETIEN DU CADRE DE VIE.....
- 2.4 ALIMENTATION, CUISINE ET COURSES.....
- 2.5 GUIDER UN AIDANT, UNE TIERCE PERSONNE .....
- 2.6 GÉRER SON EMPLOI DU TEMPS.....

## 3EME THÉMATIQUE : BUDGET, ADMINISTRATIF, OUTILS NUMÉRIQUES.....

- 3.1 ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF .....
- 3.2 ACCOMPAGNEMENT BUDGETAIRE.....
- 3.3 OUTILS NUMÉRIQUES .....

## 4EME THÉMATIQUE : VIE SOCIALE, RELATIONNELLE ET CITOYENNE.....

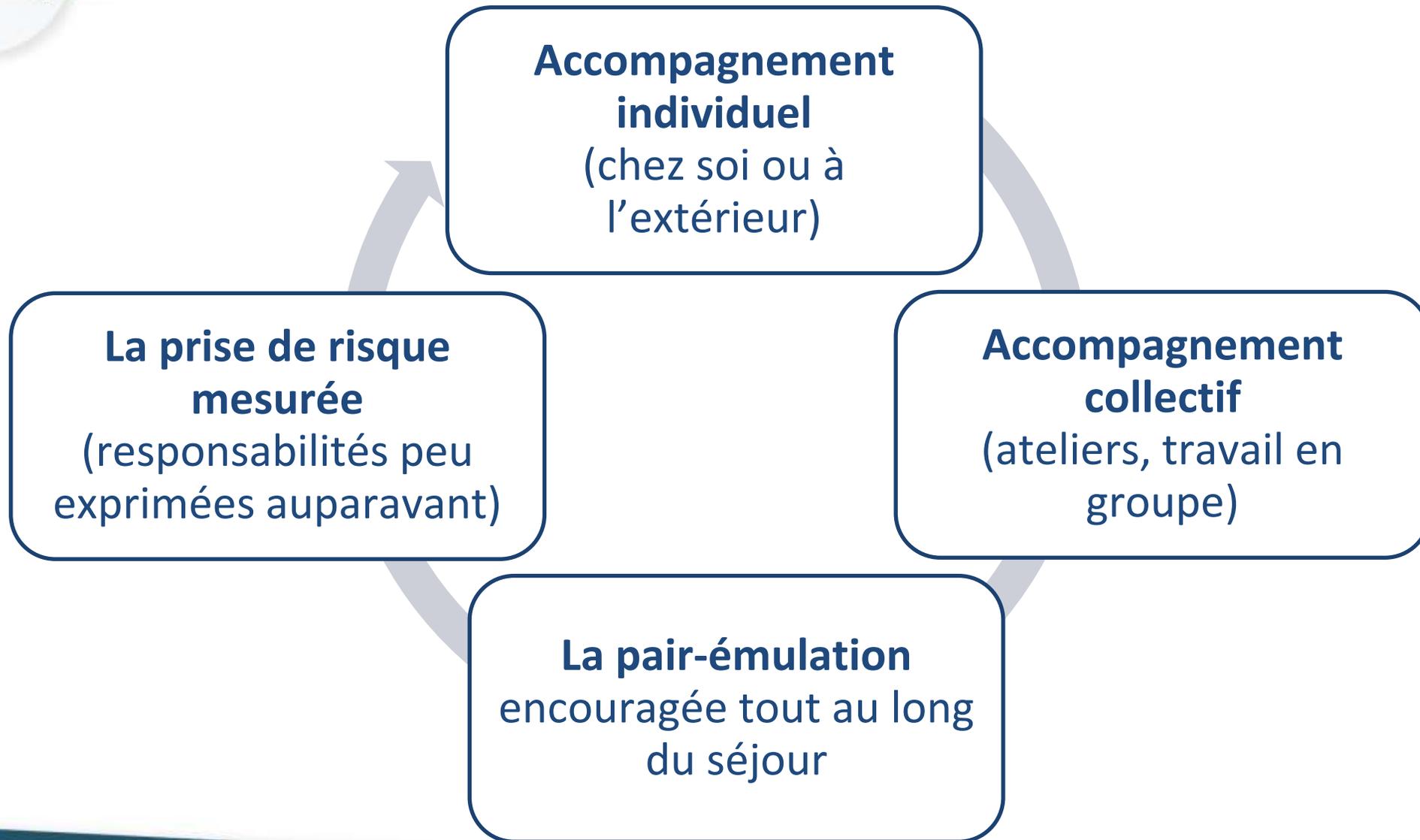
- 4.1 PARTICIPATION SOCIALE ET INCLUSION .....
- 4.2 DÉVELOPPER UNE CITOYENNETÉ ET ECOCITOYENNETÉ.....
- 4.3 MOBILITÉ, DÉPLACEMENTS ET ORIENTATION.....
- 4.4 COMMUNICATION ET VIE RELATIONNELLE.....
- 4.5 RELATION AUX FAMILLES ET L'ENTOURAGE .....
- 4.6 VIE AFFECTIVE ET SEXUALITÉ .....
- 4.7 SÉJOURS, VACANCES, OUVERTURE SUR LE MONDE.....

## 5EME THÉMATIQUE : SANTÉ ET HANDICAP.....

- 5.1 PROJET DE SOIN .....
- 5.2 ADAPTATIONS MATERIELLES, ERGOTHÉRAPIE.....
- 5.3 ÉCOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE .....
- 5.4 DIMENSION NEUROPSYCHOLOGIQUE .....

## 6EME THÉMATIQUE : PROJETS (EMPLOI, FORMATION, FUTUR LIEU DE VIE).....

- 6.1 PROJET PROFESSIONNEL / FORMATION .....
- 6.2 PROJET D'INSTALLATION DANS LE FUTUR LIEU DE VIE.....





## 7 Postures attendues de la part des intervenants

1. **L'alliance avec la personne**
2. **Créer le climat de confiance**
3. **L'interdisciplinarité**
4. **Etre bien convaincu des potentiels et des ressources des personnes**
5. **La juste proximité avec les personnes accompagnées**
6. **« Ne pas se substituer à autrui » donc éviter les rapports de soumission, de domination, d'intimidation, d'agression, de manipulation**
7. **Une exigence de professionnalisation**