

## CONTEXTE

La sexualité et l'intimité des personnes âgées est un sujet qui est souvent tabou en EHPAD et qui est souvent associés à de nombreuses fausses croyances. Les soignants se retrouvent souvent confrontés à des questionnements autour de la liberté des résidents, la satisfaction des besoins affectifs des personnes âgées et la notion de consentement.

De meilleures connaissances et un positionnement d'équipe permettent de savoir comment se positionner par rapports aux résidents mais aussi aux familles.

## OBJECTIFS

- ▶ Comprendre les émotions et l'affectivité de la personne âgée ainsi que leur évolution pour éviter tout jugement de valeurs
- ▶ Connaître les principales caractéristiques physiologiques du vieillissement sexuelle des hommes et des femmes et l'évolution de la sexualité avec l'âge
- ▶ Définir les conduites à tenir devant les troubles du comportement de nature sexuelle
- ▶ Être en capacité de s'appuyer sur des outils et une organisation institutionnelle pour faire face à l'expression des besoins et désirs sexuels des résidents tout en préservant leur liberté et en assurant leur protection
- ▶ Savoir arbitrer les situation problématiques en équipe pluridisciplinaire, quelle position adopter vis-à-vis des famille

## CONTENU

- ▶ Concept de santé sexuelle
- ▶ Physiologie sexuelle et vieillissement
- ▶ Besoins des personnes âgées
- ▶ La question du consentement
- ▶ Cadre législatif et juridique s'appliquant en EHPAD
- ▶ Comportements à privilégier
- ▶ Relation avec les familles

## INFOS

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| FORMATEUR                     | Astrid Frotier, psychologue clinicienne   |
| DURÉE                         | 2 jours / 12 heures   |
| NB PARTICIPANTS<br>PAR GROUPE | 6 à 15 personnes  |
| LIEU ET DATES                 | CREAI Bretagne - 2 B Rue du Patis Tatelin, 35700 Rennes<br>Les 2 et 3 juin 2022 |
| TARIFS EN INTER               | Non Contribuant au CREAI : 520€ /<br>Contribuant Volontaire au CREAI : 400€     |
| TARIFS EN INTRA               | Nous consulter  |

## PRE-REQUIS

- Travailler auprès de la personne âgée

## MÉTHODES, MOYENS PÉDAGOGIQUES, ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- Connaissances théoriques
- Échanges et analyse des pratiques
- Réflexions autour de cas clinique
- Support de techniques d'animation
- Evaluation et questionnaires avant, pendant et après la formation

## SUPPORTS DE FORMATION

- Un livret reprenant le power point du formateur

## PUBLIC CONCERNÉ

- Professionnels travaillant en EHPAD