

La place des GEM au sein d'une politique de santé mentale en évolution

Journée GEM du 5 décembre 2017

ARS Bretagne, Julie Valadou et Sylvie DUGAS

Un mouvement de fond au niveau du système de santé

- ➔ Vers une meilleure reconnaissance de la **parole et du rôle de l'utilisateur et de son entourage**
- ➔ Vers tout ce qui favorise l'autonomie, l'inclusion, l'insertion de la personne dans son **environnement de vie ordinaire**
- ➔ Vers un ensemble de **réponses diversifiées**, et une plus grande souplesse dans les **passages** entre ces réponses, en fonction de l'évolution des besoins



Une traduction

- Dans les **textes** (LMSS 2016)
- Dans la place donnée aux **parcours de santé et de vie** :
 - Changer de lunettes pour regarder le système de santé
 - Partir de la personne et de ses besoins (en prenant en compte les différentes dimensions de sa vie, relationnelle, professionnelle, sanitaire, sociale, familiale, citoyenne...)
- Dans les **politiques publiques** :
 - La réponse accompagnée pour tous en faveur des personnes en situation de handicap
 - Les projets territoriaux de santé mentale
 - La méthode d'intégration en faveur des personnes âgées
 - Les plateformes territoriales d'appui

Un mouvement qui concerne la santé mentale

- **La loi de modernisation du système de santé** (article 69) affirme la volonté de développer une politique de santé mentale à travers le déploiement de **projets territoriaux de santé mentale (PTSM)**
 - Une démarche partenariale et territoriale associant l'ensemble des acteurs concernés, dont les représentants des usagers
 - L'élaboration au niveau départemental d'un diagnostic partagé sur les parcours et d'un plan d'actions à mettre en œuvre

- La **stratégie nationale de santé reprend cette volonté politique** à travers un objectif spécifique: Améliorer la transversalité et la continuité des parcours en santé mentale

- La **stratégie quinquennale de l'évolution de l'offre médicosociale** prévoit un ensemble d'actions sur le handicap psychique, en cohérence avec la démarche PTSM

La place des GEM dans ces évolutions

- **L'acquis des GEM** : la reconnaissance de leur place et de leur valeur ajoutée comme acteur favorisant le soutien mutuel, la lutte contre l'isolement, le maintien du lien social et socio-professionnel.
- **Les perspectives** : les GEM comme acteur contributif au mouvement de fond
 - La parole et le rôle des usagers est le sujet même des associations d'adhérents qui constituent les GEM
 - Espace de liberté, d'autonomie, d'empowerment, de citoyenneté
 - En tant qu'acteur du lien, facilitateur du parcours de santé et de vie de la personne

Les GEM en Bretagne

- En Bretagne, **25 GEM** créés ou reconnus entre 2005 et 2015 :

Départements	Côtes d'Armor	Finistère	Ille et Vilaine	Morbihan
Nombre de GEM	9	5	7	4

- **Quelques données d'activité 2016** des GEM en Bretagne, issues des bilans annuels :
 - 1304 adhérents, 52 en moyenne par GEM
 - 2113 usagers, 87 en moyenne par GEM
 - 58 professionnels salariés, représentant 39 ETP
 - 36 heures d'ouverture hebdomadaire en moyenne

L'appui aux GEM par l'ARS en 2017

- **Enveloppe nationale supplémentaire** pour la période 2017/2019, arbitrée dans le cadre de la CNH

- **Déclinaison de ces mesures par l'ARS Bretagne :**
 - **Revalorisation de la subvention des 25 GEM à 78 000 €**, afin:
 - ✓ de solvabiliser leurs modalités de fonctionnement,
 - ✓ le cas échéant, de renforcer le taux d'encadrement en animateur,
 - ✓ de développer des activités favorisant un appui aux personnes avec handicap psychique dans toutes les dimensions de leur vie

 - **Signature d'une convention pluriannuelle de financement 2017/2019**

Perspectives dans le cadre du PRS 2018

- ➔ **L'un des 4 chantiers prioritaires du volet santé mentale du PRS : « Renforcer la place et les droits des usagers et le soutien aux aidants »**
 - L'un des objectifs opérationnels : soutenir la pair-aidance

- ➔ **Des actions à décliner dès 2018**
 - Création de 2 GEM dans le cadre de 2 appels à candidatures : 1 en 2018, 1 en 2019
 - Ouverture à des actions innovantes en matière de pair-aidance (exemple du projet Pros Pairs)