

P i c t o m e



PRESENTATION ET PROPOSITIONS
D' ACTIONS NOUVELLES
VISIBLES, LISIBLES ET COMPRÉHENSIBLES

PREAMBULE

Des valeurs partagées

Face à l'enjeu sociétal que représente le vieillissement de la population, chacun s'engage, au travers de l'ensemble de ses actions, à répondre aux questions de prévention et problématiques d'accompagnement des personnes âgées et de leurs proches.

Nous sommes conscients des difficultés rencontrées par les aidants, les professionnels et les usagers eux-mêmes, provoquant chez les uns épuisement et dénuement, chez les autres isolement, insécurité et solitude.

Comment répondre au désarroi que provoque la perte de repères chez soi, le fait de vivre dans un univers familial devenu étranger et s'adapter à un environnement collectif?

Comment prévenir l'épuisement des aidants et préserver la place et le rôle de chacun malgré la maladie?

Comment réussir à rassurer et mettre en confiance des personnes en situation de vulnérabilité?

À ces questions: une volonté collective !

Celle de mettre en oeuvre un accompagnement sur mesure!

Grâce à un travail d'information et de sensibilisation à destination des aidants, des bénévoles et des professionnels propice aux échanges et collaborations de l'ensemble des acteurs concernés par la question du vieillissement.

SOMMAIRE



■ PRESENTATION DE PICTOME

- A propos p.1/2
- Constats p.3/4
- Concept / Objectifs p.5/6
- Outils / Stickers thérapeutiques p.7
- Accompagnement..... p.8
- Formations..... p.9/10

■ LES OBJECTIFS DE PICTOME

- Objectifs visés p.11/12

■ REFERENCES

- Mise en situation p.13/16
- Témoignages p.17/22
- On parle de nous p.23

PRESENTATION DE PICTOME

A PROPOS

En tant que psychologue clinicienne, j'exerce aussi en EHPAD où je suis témoin des difficultés que rencontrent les personnels soignants, les aidants familiaux, les usagers eux-mêmes, dans l'accompagnement de la dépendance tant physique que psychique. Tout au long de ma pratique il a été question de réfléchir et mettre en place des actions « ICI et MAINTENANT » qui puissent préserver et développer des dynamiques participatives et respectueuses de l'identité et de l'intégrité de chacun.

En synthèse de ces 10 dernières années passées dans les champs de la gérontologie et du handicap, en tant que professionnelle, aidante et bénévole, j'ai eu à coeur de formaliser une démarche globale d'accompagnement accessible au plus grand nombre.

Pictome est d'abord un support simple et ludique qui facilite les initiatives et privilégie le « faire ensemble » en préservant le rôle de chacun.

Pictome est un outil qui aide à développer des stratégies d'adaptation et d'orientation.

Pictome est un projet d'accompagnement thérapeutique qui souhaite fédérer toutes les personnes désireuses de s'informer, partager, se former et s'impliquer aux côtés de nos aînés

Samya Cidère
Psychologue Clinicienne





STATUT

Pictome, a rejoint la Coopérative d'activité et d'emploi ELAN CREATEUR pour :

- Donner corps et participer aux valeurs de l'économie sociale et solidaire.
- Privilégier les coopérations et le développement d'activités locales durables.
- S'engager dans une démarche respectueuse de l'environnement.

- Forme juridique : SCOP Société coopérative et participative
- Siège social : 7 rue Armand Herpin Lacroix 35000 Rennes
- SIRET : 437 827 959 00010
- Code APE : 7022 Z



CONSTATS

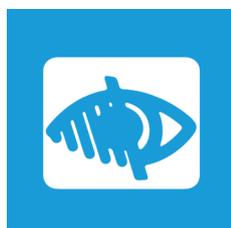
Les chiffres en France



860 000 personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer en 2013
2 millions en 2030



4,3 millions d'aidants familiaux à domicile



1,7 millions de personnes atteintes de déficience visuelle en 2013
13 millions en 2030



700 000 personnes souffrent de handicaps intellectuels (difficultés d'apprentissage, du langage ou retard mental)



Une volonté partagée de vivre et vieillir chez soi

- très peu d'outils formalisés pour accompagner la dépendance psychique à domicile (perte des repères, déficits visuels et cognitifs, réorganisation des espaces de vie, facilitation des actes de la vie quotidienne)

Des repères insuffisants pour les personnes atteintes de troubles cognitifs

- absence de supports visuels pédagogiques et thérapeutiques formalisés

Une rupture dans la continuité de la prise en charge pour les personnes admises en accueil de jour

- rupture entre la démarche d'accompagnement en institution et le retour à domicile, perte des bénéfices thérapeutiques
- témoignages des aidants familiaux sur le dénuement et l'incompréhension face aux symptômes évolutifs de la maladie :
Que dire? Que faire? Comment être?

Le « faire à la place » au détriment du «faire avec»

- difficulté pour la personne en perte d'autonomie d'être actrice dans les actes de la vie quotidienne

Une information inadaptée et pas toujours accessible

- signalétique insuffisante
- supports qui ne prennent pas suffisamment en compte les troubles visuels des personnes âgées (polices, contrastes, petits formats, mises en pages non structurées...)

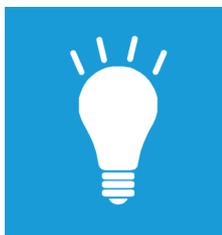
Une pression démographique et des places limitées en accueil de jour et en institution

- volonté des politiques publiques de développer toutes les initiatives permettant le maintien à domicile

CONCEPT

Une solution simple et efficace d'aide à l'autonomie

Notre création : des supports visuels adaptés, afin de faciliter l'orientation, préserver les acquis, encourager les initiatives et la mobilité des personnes tant à domicile qu'en institution.



=

« Une signalétique thérapeutique: simple, ludique adaptée aux différentes problématiques que l'on peut rencontrer à tous les âges de la vie. »



OBJECTIFS

- ✓ Préserver, maintenir et/ou restaurer l'autonomie de la personne en sollicitant ses capacités restantes.
- ✓ Répondre aux besoins et attentes de l'ensemble des proches et des professionnels pour mieux accompagner les personnes en perte d'autonomie physique et psychique.
- ✓ Prendre en compte les particularités de chacun et compenser les limitations et difficultés de participation liées à la maladie.
- ✓ Eviter ou diminuer l'apparition de troubles psycho-comportementaux liés aux situations d'échec.
- ✓ Privilégier le « faire avec » plutôt que le « faire à la place » et limiter le risque d'épuisement des aidants.
- ✓ Construire un environnement et une relation optimisés avec la personne malade à l'aide de supports adaptés pour la solliciter à bon escient.



=

« Promouvoir un accompagnement visuel adapté aux actes du quotidien, pour préserver, développer l'autonomie et permettre le maintien à domicile. »

OUTILS / STICKERS THERAPEUTIQUES

Pictome est un sticker thérapeutique, propre et 100% recyclable :

- Ne laisse aucune trace sur les surfaces où il est positionné.
- S'applique facilement à la main sur les surfaces planes.
- Se repositionne autant de fois que vous le souhaitez.
- Respecte l'environnement.

Pictome existe en plusieurs coloris, formats, à l'unité ou en pack (pack home, salle de bain, cuisine, déplacement, sécurité, institution...).





ACCOMPAGNEMENT

Pictome est un outil d'aide à la mise en lien entre la personne en perte d'autonomie et l'aidant.

Nos stickers prendront sens s'ils sont intégrés dans une démarche globale d'accompagnement.

Notre volonté de promouvoir la Bientraitance autour du « savoir être », « savoir dire » et « savoir faire », s'appuie sur les recommandations de bonnes pratiques de l'Agence Nationale de l'Evaluation et de la qualité des établissements et Services sociaux et Médico-sociaux (ANESM).

Dans cet objectif d'amélioration continue, nous développerons des rencontres, des formations, des informations et des consultations sur la perte d'autonomie et les problématiques inhérentes au vieillissement.

Nous espérons partager avec le plus grand nombre, la richesse de nos expériences, nos pratiques et questionnements via nos formations et forums sur notre site internet :

www.pictome.fr

Pictome est une ambition collective qui souhaite fédérer tous les acteurs qui mesurent le véritable enjeu sociétal du maintien de l'autonomie pour aujourd'hui et pour demain.



FORMATIONS

• Démence : domicile et institution



Objectifs pédagogiques:

- Adapter l'environnement aux particularités des handicaps
- Faciliter les actes de la vie quotidienne
- Prévenir les risques de chutes
- Former aux bons gestes et postures et préserver les aidants
- Référencer les aides matérielles et dispositifs d'accompagnement

• Parler aux murs : «Informer n'est pas communiquer»



Objectifs pédagogiques:

- Définir sa place et son rôle dans la relation
- Construire et s'approprier des outils et des méthodes pour communiquer et accompagner au mieux:
 - Les usagers et leur familles
 - Echanger avec ses collègues
 - Orienter et/ou encadrer des intervenants extérieurs (bénévoles paramédicaux....)
- Analyser et comprendre les enjeux de la communication et savoir adapter celle-ci en fonction des circonstances
- Acquérir les connaissances nécessaires à la communication verbale et non verbale

- Les éléments :
qui sont-ils ?



Objectifs pédagogiques:

- Acquérir un ensemble de connaissances sur la psychopathologie afin de faciliter l'accompagnement au quotidien des personnes fragilisées par les pathologies du vieillissement
- Mieux appréhender les situations «de repli», «de refus», «de rejet» et «de perplexité»
- Développer des réponses originales adaptées aux particularités de chaque cas et de chaque situation
- Mettre en place des outils et conjuguer plusieurs approches dans l'accompagnement des personnes désorientées
- Prévenir l'épuisement moral et physique

« Nos formations, qu'il s'agisse d'ateliers de quelques heures ou de journées entières, sont systématiquement adaptées au public que nous formons.

Pendant la formation, chaque participant pourra annoter un document papier que nous lui distribuerons. À l'issue de la session, nous partagerons les documents présentés et resterons à l'écoute des participants pour répondre à toutes leurs questions sur le Forum, par mail ou par téléphone. »

LES OBJECTIFS DE PICTOME

OBJECTIFS VISÉS

- ✓ Favoriser l'interconnaissance (usagers/ professionnels), l'utilisation d'un langage commun et la mise à disposition d'outils accessible à tous.

- ✓ Mettre à jour des savoirs et des pratiques professionnelles interdisciplinaires en lien avec plusieurs champs (gérontologie / habitat / handicap / psychologie...), incluant de nouvelles approches techniques et méthodologiques.

- ✓ Promouvoir une culture commune et partager des bonnes pratiques.

- ✓ Développer une offre diversifiée et adaptée en veillant à :
 - la qualité des réponses apportées
 - la prise en compte des besoins spécifiques
 - l'équilibre du territoire et ses ressources
 - renforcer les outils de communication afin d'améliorer la lisibilité, tant pour les usagers que pour les professionnels
 - souligner et conforter les dispositifs existants
 - faciliter au plus grand nombre l'accès à une information claire et de qualité



- ✓ Anticiper - Préparer - Accompagner les transitions au travers de réponses adaptées, évolutives et durables. En tenant compte que l'avancée en âge se traduit le plus souvent d'une part par une aggravation des déficiences antérieures, et d'autre part par la survenue de nouvelles déficiences à l'origine de nouveaux handicaps.
- ✓ Expérimentation d'un nouveau mode d'accompagnement en vue d'une phase de généralisation
- ✓ Promouvoir une démarche responsable et solidaire en faveur du développement durable

REFERENCES

EXEMPLES DE MISE EN SITUATION

Prévenir le risque de perte d'autonomie du fait d'une absence ou de sollicitations inadaptées.



Pôle d'Activités et de Soins Adaptée - Etreilles - Atelier cuisine

Préserver l'identité, la place et le rôle de chacun au travers d'activités « en duo ».



Pôle d'Activités et de Soins Adaptée - Etreilles - Atelier cuisine



Prendre en compte l'importance du cadre de vie pour soutenir les activités et les gestes du quotidien.



Madame L à son domicile - Saintes

Eviter les situations d'échec et réduire leur portée émotionnelle.



Madame R chez sa fille - Rennes



*Donner corps aux recommandations de bonnes pratiques de l'ANESM
« Qualité de vie en Ehpad (volet 2) : Organisation du cadre de vie et de la vie
quotidienne »*

Pictome a été pensé et conçu pour une utilisation pratique et immédiate pour améliorer l'accueil et l'accompagnement proposé au public dans sa diversité.

D'autres actions complémentaires concernent également le fonctionnement et l'organisation interne des institutions.



EHPAD La Saintes Famille - Argentés du Plessis

Dans la recherche et la mise en oeuvre de ces actions, il s'agit de montrer que la mise en accessibilité n'est pas qu'une question de moyens financiers et de délais. Des progrès substantiels peuvent être réalisés rapidement à partir d'une réflexion menée en concertation avec les personnes accueillies et les professionnels.

TEMOIGNAGES



Je soussigné Pierre-Yves Malo, psychologue dans le service de médecine gériatrique et au sein du Centre Mémoire de Ressources et de Recherche (CM2R) du CHU de Rennes et Président de l'association *Psychologie & Vieillessement* à Rennes, estime très intéressante la démarche initiée par Pictome.

En effet, les personnes souffrant de maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés souffrent de désorientation, y compris souvent au sein de leur univers familial, mais aussi de troubles visuo-spatiaux et visuo-perceptifs qui modifient leur appréhension de l'environnement.

Le support par sticker proposé par Pictome répond à cette problématique en proposant des visuels adaptés, simples et immédiatement évocateurs, pour aider la personne à se repérer dans son environnement. Ce faisant, ils lui permettent de préserver des gestes du quotidien, soutiennent une meilleure autonomie. Ils ont aussi leur intérêt pour l'entourage familial, et particulièrement l'aidant principal, qui souffrent souvent de voir leur proche désorienté et de devoir répéter inlassablement où sont les objets, les pièces de vie.

Ce concept est bien sûr tout aussi adapté pour les établissements qui manquent souvent d'une signalétique adaptée alors même que leur taille fait que les personnes âgées désorientées ont du mal à s'y créer des repères.

Le fait que ce concept s'inscrive dans une démarche globale d'accompagnement est aussi un point fort du projet qui ne se limite pas à l'objet mais propose aussi d'en saisir le sens et la finalité, ce qui est essentiel pour son appropriation et pour promouvoir un accompagnement de qualité axé sur l'autonomie de la personne.

C'est donc sans réserve que je cautionne ce concept et cette démarche.

Pierre-Yves Malo



Psychologue dans différentes structures gériatriques, j'ai une longue expérience auprès de personnes atteintes de maladie d'Alzheimer.

J'ai notamment animé plusieurs sessions de groupe de parole auprès de sujet malade et de leur proche aidant. Cela a fait l'objet de mon mémoire de DU Maladie d'Alzheimer et Syndrome apparenté.

Il était question ici en particulier d'accompagner la personne malade à travers toutes les étapes de la maladie et le bouleversement psychique que cela entraîne. Le travail auprès des proches consistait à les aider à repérer les risques d'épuisement, à adapter leur quotidien et attitude afin d'être dans une approche la plus juste possible de leur parent ou conjoint malade.

Mon fil rouge de ce travail était finalement de travailler ce maintien au domicile. Travaillant en parallèle dans des services de gériatrie et unité Alzheimer, je savais, par ailleurs, combien l'entrée en structure pouvait être délétère pour le malade comme pour l'aidant familiale.

La question que je me suis posée pendant longtemps était de savoir comment rendre ce domicile aussi « thérapeutique » qu'il puisse être ? Comment reculer cette entrée en structure ? Comment protéger l'aidant d'un épuisement psychologique et physique ?

Ces groupes de parole, le bistrot mémoire, les équipes spécialisés, la plateforme de répit, les accueils de jours... sont des structures de soutien, d'appuie.

Le projet de Samya Cidère m'a paru complètement évident car il met le malade en position de sujet acteur de ce maintien à domicile. Outre l'aspect facilitant de l'usage de ses pictogrammes, la personne met en place un outil par elle-même, pour elle-même.

Préserver au maximum l'autonomie psychique de la personne quand celle-ci perd un peu d'elle-même chaque jour est à mon sens le minimum que l'on puisse faire en tant que professionnel.

Anne Sophie Arzul

Psychologue clinicienne

Pictome, c'est une belle idée, parce qu'elle facilite la vie.

Elle facilite la vie ordinaire à la maison ou en institution. On a tous besoin de repères et quand ceux ci deviennent flous, les outils de pictome sont précieux; autant de petits "phares" dans la vie quotidienne pour agir seul. Ces outils sont colorés, explicites, symboliques, maniables, multiples.

Ces outils sont utiles aux professionnels des institutions, qui bricolent souvent des accessoires pour aider aux repérages, parfois disgracieux ou infantilisants. Les stickers de Pictome, ont été réfléchis et expérimentés avant leur utilisation, et permettent d'obtenir un repérage plus uniforme en institut donc plus accessible à une majorité d'utilisateurs qu'ils soient résidents, visiteurs ou professionnels.

La simplicité des symboles et la couleur est très utile aux déficients visuels. Nous ne sommes pas toujours assez attentifs à cette problématique dans les Ehpad, plus soucieux des désorientations au détriment des autres déficits qui ne sont pas cognitifs.

Belle idée qui apporte du confort quand la vie devient compliquée, n'est pas le but de l'accompagnement!

Jeanne -Françoise Lebouc.

Cadre de Santé.

Membre de l'Association *Psychologie & Vieillesse*.

Je remercie Madame Samya Cidère du soutien psychologique qu'elle m'a apporté. De son suivi quotidien et bienveillant.

Son diagnostic, ses compétences et son action volontaire ont fait la différence dans ces moments difficiles, et m'ont permis de mieux appréhender les soucis liés au grand âge de ma maman.

Nous avons pu trouver une solution aux problèmes de vieillissement. A l'aide de pictogrammes de la société Pictome que j'avais placés aux emplacements importants dans sa maison. Nous avons pu la garder dans son contexte familial.

Elle a repris confiance, avec ces repères et retrouvé de l'autonomie et du bonheur.

Mirijama Ollivier.

Aidant.



Cela fait désormais deux ans que les stickers Pictome ont été installés sur le PASA que je coordonne.

D'abord en essai, cet outil a été mis en place notamment de façon à aider les résidents à s'orienter dans la cuisine thérapeutique et indiquer les différents éléments nécessaires à la mise du couvert.

Nous avons très vite constaté qu'il y avait un effet « Avant / Après » dans la facilitation des repères et donc dans la reprise d'autonomie autour des actes concernant la gestion du déjeuner. Le bénéfice étant concret puisqu'illustré par la diminution des troubles du comportement chez les personnes accueillies.

Les ressentis de satisfaction et d'utilité générés par le « Faire » ont fini de nous convaincre d'une mise en place définitive.

Il n'est plus question de « faire à la place » de la personne accueillie mais de « faire avec » et de favoriser ainsi la relation et les ressources restantes autour d'une activité du quotidien.

Support ergonomique (*un picto = un mot*) et adapté aux déficits visuels par ses couleurs et sa charte graphique, Pictome peut ainsi s'étendre au domicile pour faciliter la vie dans le lieu privé qui devient alors plus rassurant et sécurisant.

Face au désarroi et à l'épuisement souvent rencontrés chez les aidants lors des entretiens de préadmission, je suis persuadée que ce support est un moyen de les soulager tant dans la diminution des sollicitations récurrentes liées à la perte de repères que dans le retour au « faire ensemble », générateur de liens.

La diversité des pictogrammes permet en effet de s'adapter aux besoins spécifiques de la personne et de prendre ainsi un relai « sur mesure » entre l'institution et le domicile ; trop souvent marqués par le manque d'outils adaptés à la pathologie.

De mon regard soignant, Pictome représente donc un soutien réel dans l'accompagnement individualisé des personnes âgées et une opportunité d'harmoniser nos pratiques par un support commun à tous.

Nathalie Vergnol
Cadre de santé
Association Hyacinthe Hévin - Etreilles

En tant que psychologue clinicien exerçant en partie en EHPAD, auprès de sujets âgés dits « déments » ou « désorientés », il m'a été offert la possibilité de témoigner sur le projet Pictome, ses enjeux et ses effets.

J'ai d'abord connu Pictome à partir des « stickers thérapeutiques ». Après discussion en équipe, un lot a été commandé et des stickers ont été mis en place dans le PASA (ceux qui représentent, par exemple, les couverts, les flèches pour se rendre aux toilettes, les produits ménagers, etc.).

Peut-être convient-il de préciser la nature et la fonction du PASA, cela permettra de saisir un peu mieux le choix de ce lieu pour ces stickers. De façon succincte, le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés, est une structure qui vient en réponse à l'accroissement du nombre de résidents souffrant de « Maladie d'Alzheimer » ou « syndrome apparenté ». La population accueillie est donc ciblée et il existe des critères d'admission et de sortie de ce lieu. En petit groupe (12), les sujets bénéficient d'un accompagnement individualisé, de professionnels formés et les effets sont notables sur les personnes accueillies (apaisement, lien aux autres facilité, branchements sur des activités, etc.).

De plus, car ce lieu est vivant, les déplacements des résidents sont réguliers, entre la cuisine et le coin repos, entre ce dernier et les toilettes. La recherche, libre et autonome pour certains, d'objets ou de lieux (couverts, WC...) est encouragée. C'est alors que les stickers trouvent leur pertinence pour ces sujets. Les difficultés d'orientation tendent à être diminuées par un outil visuel symbolique et sémantique venant désigner – à côté, derrière ou un peu plus loin –, ce qui est recherché.

Des effets de ces stickers, voici ce que peuvent en dire des professionnelles exerçant au PASA (Marilène Collignon, Clara Hillion et Marie-Pierre Levrel).

« La mise en place des pictogrammes a permis à certains résidents d'être plus autonomes vis-à-vis des gestes de la vie quotidienne. Par exemple, ranger la vaisselle dans les placards (avant ils nous demandaient sans cesse où la ranger). Aujourd'hui, ils le font seuls. Pour d'autres résidents, il s'agit simplement de les inciter. Une dame, Mme P., qui balaie tous les jours nous interrogeait : « où est le balai ? ». Maintenant, elle le prend seule, comme chez elle. Enfin, la couleur assortie au décor de « La chaumière » [nom du PASA] ainsi que la dimension des stickers est adaptée ».

Le projet Pictome présente également deux autres volets : après l'accent porté sur l'environnement des sujets âgés en EHPAD ou à domicile, des temps de formation ou de consultation pour les professionnels et les aidants sont également proposés.

Plusieurs atouts peuvent être relevés. Tout d'abord, il paraît intéressant que ce soit la même « entreprise » qui puisse proposer ce type de service : cette spécialisation auprès de ce public permet une connaissance précise des problématiques rencontrées par les aidants ou les professionnels.

Il est vrai que cette clinique, celle du réel du corps et de la mort, nécessite quelques éclairages conceptuels. Les soignants sont souvent en questionnement sur leur pratique, désireux d'être entendus sur ce qui leur pose question.

Enfin, le dernier volet, celui de la consultation, fait usage « à l'ancienne » pourrait-on dire, du rendez-vous en cabinet mais aussi, car l'espace est parfois grand et le temps réduit, un usage résolument moderne en utilisant les nouvelles technologies de communication. Il est ainsi possible d'échanger avec Mlle Cidère à partir de Skype.

Pictome est donc un projet qui, à partir de ses trois volets, peut venir en réponse à diverses questions et problématiques actuelles dans le champ du « vieillissement de la population ».

Moncontour Le 16 mai 2015

La loi du 11 février 2005 exige des ERP (Etablissements Recevant du Public) une accessibilité totale, nous l'avons intégré dans notre projet d'établissement. La mise en accessibilité doit s'accompagner d'un accueil humain efficace pour permettre aux usagers déficients visuels de gagner l'autonomie espérée.

L'accessibilité dans notre établissement concerne l'accès depuis l'extérieur, le repérage, les cheminements, les déplacements, la prise des repas, l'éclairage adapté à chaque lieu, les contrastes en toutes circonstances et le choix d'une signalétique qui non seulement réponde aux besoins des personnes déficientes visuelles mais également apporte une facilité d'usage à tout public.

Dans le domaine du handicap visuel, les aménagements ne sont pas forcément onéreux, mais doivent être bien pensés pour apporter un confort d'usage. Nous nous sommes intéressés à la société Pictome qui peut nous aider à rendre accessible les lieux aux personnes déficientes visuelles et propose des sessions de sensibilisation et de formation de l'ensemble des personnels de notre établissement, afin qu'ils soient en mesure d'accueillir, d'accompagner au quotidien et de renseigner les personnes déficientes visuelles et leur indiquer le cas échéant où et comment trouver les aménagements accessibles.

Christiane Le Manac'h
Référente en surdicécité de HSTV Moncontour

ON PARLE DE NOUS

Récompenses



1^{er} prix Trophée de la vie locale du Crédit Agricole d'Ille et Vilaine développement durable 2014



1^{er} prix Trophée national SilverEco Design For All 2016

Radios et réseaux sociaux

SKOL RADIO

Picto quoi ? Pictome, simple et efficace.

Rédigé par Jean Marc SARRAUSTE le Jeudi 29 Janvier 2015 à 00:42 | Lu 1197 fois

Des stickers repositionnables dans les maisons. C'est le produit pour aider les personnes âgées à se guider dans leur maison ou chez leurs proches. Personnel et familles ont là un outil simple et très efficace.

Interview Samya Cidère de Pictom... (4.57 Mo)

Simplifier et amplifier, voilà comment pourrait se résumer la démarche entreprise il y a plus d'un an par Samya Cidère.

Amplifier la perception facile des informations et simplifier par un pictogramme une indication, cela donne des personnes qui se repèrent mieux dans l'espace. Mais aussi permet d'accéder avec plus de certitude aux éléments du quotidien.

Et si ce progrès vaut d'être souligné, c'est parce que les personnes concernées sont au départ, celles atteintes par des déficiences cognitives. Que ce soit par sénescence physique, ou pathologique, comme pour la maladie d'Alzheimer.

Samya Cidère n'est pas une responsable de boîte de communication qui aurait pioché dans une banque de pictogramme. C'est une personne qui connaît bien ces problématiques étant psychologue clinicienne depuis plusieurs années. Si l'idée de départ peut sembler évidente, elle aura d'abord testé auprès d'établissements et de personnel soignant à domicile, les stickers spéciaux, pour les améliorer et en faire une version définitive.

Stickers spéciaux ? Oui, car qui dit stickers, entend « autocollant » et qui dit autocollant, dit difficilement réutilisable. C'est tout le contraire avec ceux de 'Pictome'.

Pictome

Paygero 16 décembre 2014

A écouter : l'interview par Radio Rennes de Samya Cidère, psychologue clinicienne et fondatrice de Pictome, plateforme proposant des stickers thérapeutiques pour faciliter l'orientation, préserver la mobilité et encourager les initiatives, tant au domicile qu'en institution, mais aussi des formations et des consultations.

Pictome, une signalétique pour s'orienter à la maison
L'atelier Pictome, une signalétique pour s'orienter à la maison by La Capsule - Radio Rennes

Des pictogrammes pour mieux vivre la vieillesse
Comment permettre aux personnes souffrant de troubles cognitifs de rester acteurs de leur quotidien ? Samya Cidère, psychologue, a peut-être une solution : des

9 120 personnes atteintes

Assistent de Soins en Gériatrie

Je n'aime plus · Répondre · 2 · 10 juillet 2014, 14:07

Je n'aime plus · Répondre · 1 · 26 janvier, 21:10

Paygero Bravoouoooo !!! Succès amplement mérité!

Je n'aime plus · Répondre · 1 · 25 janvier, 13:51

Judy Dou Trop bien ! Bravo Samya, belle présentation!

J'aime · Répondre · 15 décembre 2014, 13:10

Gasti Belza Une très bonne idée, intéressant et facile à mettre en place aux domiciles. Merci pour l'info !

9 novembre 2014, 21:35 · Je n'aime plus · 2

100.8 FM RADIO RENNES

Présentation
Presses
La Station
Les émissions
Actualités
Play List / Quota

ACTUALITE

La capsule - Lundi 15 et mardi 16 décembre 2014

Lundi 15
Samya Cidère invente "Pictome", une signalétique pour aider les personnes en perte d'autonomie à s'orienter dans les différents univers de la maison.

Pictome, une signalétique pour s'orienter à la ...
by La Capsule - Peggy Téou

Blogseniors
Le blog d'une seniore connectée

A propos Contact Emploi Retraite Social Témoignages Bons

Tag pictome

Résultats pour la recherche du tag pictome :

Pictome : une aide pour les personnes en perte d'autonomie

Par Blogseniors dans Communiqués le 8 Février 2015 à 22:02

...relayer l'information. L'idée m'a séduite immédiatement et je m'empresserai de la partager avec vous. Et si le projet vous plaît aussi, n'hésitez pas à le faire découvrir. Pour en savoir plus : téléchargez la brochure et visitez le site internet PICTOME. Télécharger « brochure.pdf »...

Lire la suite...



Articles (presse locale et spécialisée)

ouest france
Justice et Liberté

MONDE - FRANCE | RÉGION - COMMUNE | SPORT | LOISIRS | SERVICES | ANNONCES | ENTREPRISES | ETUDIANT

En ce moment Crash A320 | Elections départementales | Éclipse solaire | Appli Ouest-France | Attentat de Tunis | Mariée du siècle

Accueil > Bretagne > **Recevez gratuitement notre newsletter**
Chaque jour l'essentiel de l'actualité est dans votre boîte mail

mon.adresse@mail.fr **Je m'inscris !**

Des pictogrammes pour mieux vivre la vieillesse
Bretagne - 16 Novembre 2014



Bretagne

- 2203 Trail du Val Quéven, Pasquo et Caillat champions de Bretagne de trail
- 2203 Un navire du futur pour Condor Ferries
- 2203 Le gallo come on l'arceze
- 2203 Noyé à Lézardrieux : la victime d'origine paimpolaise
- 2203 La foule pour l'« apéro bottles » de Binic

Services Ouest-France

- Abonnés, bénéficiez de vos privilèges
- Abonnés, gérez votre abonnement
- Achetez le journal numérique du jour (0,95€)
- Abonnez-vous à partir de 1€/mois

Vieillesse : des outils ludiques pour être autonome

Vitré - Modifié le 13/10/2015 à 04:00 | Publié le 11/10/2015 à 04:46



Facebook | Twitter | Google+ | Lire le journal numérique



Pictome, un outil visuel pour faciliter l'orientation et la socialisation en Ehpad

Claire Beziau **ARTICLE** 21/07/2015
Journaliste

Le Télégramme

Brest Lannion Lorient Quimper Saint-Brieuc Vannes Autres Communes

MENU | MONDE | FRANCE | ÉCONOMIE | BRETAGNE | SPORTS | LOISIRS | &VOUS | ANNONCES | EN IMAGES | RIO 2016

Seniors. Éviter le « syndrome de la tortue »

Publié le 30 mars 2016



Hier après-midi, au centre hospitalier de Bretagne-Sud (CHBS), une réunion de prévention était organisée sur les chutes à domicile des seniors. Parmi les facteurs de risques, la « polymédication ».

L'Association nationale des hospitaliers retraités (Anar) a réuni une trentaine d'adhérents, hier matin, lors de son assemblée générale au Centre hospitalier de Bretagne-Sud (CHBS). L'après-midi était consacré à la prévention des chutes dans l'habitat, avec, entre autres, l'intervention de Samya Cidère, psychologue clinicienne à Rennes.

Samya Cidère, 32 ans, psychologue clinicienne à Rennes, intervient auprès des personnes âgées pour préserver leur autonomie.

A PROXIMITÉ

- Lanester
- Sterenn. Retour de C Brest
- Enseigne. Une boula Mitterrand
- Ploemeur
- C'est l'été. Les idées week-end
- La Plage des livres. Lundi
- Quéven
- Bon-Secours. L'évén

Portraits d'entrepreneurs #3 Samya Cidère - Pictome



Nous continuons notre série de portraits d'entrepreneurs avec **Samya Cidère**, la fondatrice de **Pictome**.

Pictome est une solution d'accompagnement pour les personnes en perte d'autonomie psychique (troubles de la mémoire ou difficultés dans

RENNES la novosphère

ACTUALITÉS

18/03/2015

Actualité

Pictome balise le quotidien

Retour à la liste

Si l'innovation et la technologie forment un couple heureux, ils savent également exister l'un sans l'autre. La preuve avec Pictome : Samya Cidère a conçu un outil simple pour créer des repères dans l'environnement des personnes souffrant de déficits cognitifs. Et ça marche !

La dépendance physique et psychique est un des enjeux de nos sociétés occidentales. Les objets connectés, capteurs sensoriels ou tablettes de contrôle, font partie des leviers à actionner pour inventer de nouvelles solutions. Pictome prend le contre-pied de ces dispositifs technologiques et propose un dispositif d'apparence basique qui remplit parfaitement son objectif : faciliter la vie des patients, des professionnels et des familles concernés par la dépendance.

PICTOME LAURÉAT

Trophées

SilverEco[®] 2016



Meilleure Approche Design for all



Une innovation sociale

VISIBLE / LISIBLE et ACCESSIBLE

for ALL



Un outil d'**aide à la mise en lien**
pour les personnes en perte
d'autonomie psychique



7 Principes

1-Utilisation **égalitaire** / 2- **Flexibilité** d'utilisation

3- Utilisation simple et **intuitive**

4- Information **perceptible** / 5- **Tolérance** pour l'erreur

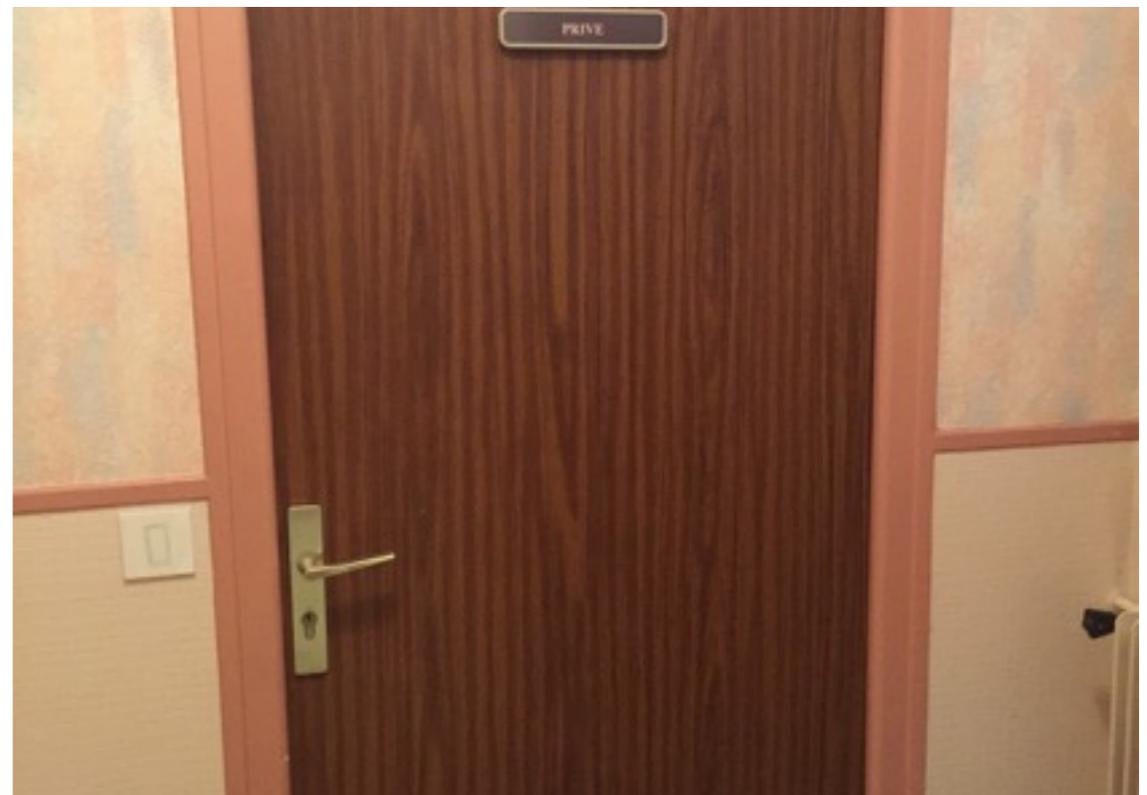
6- Effort physique **minimal**

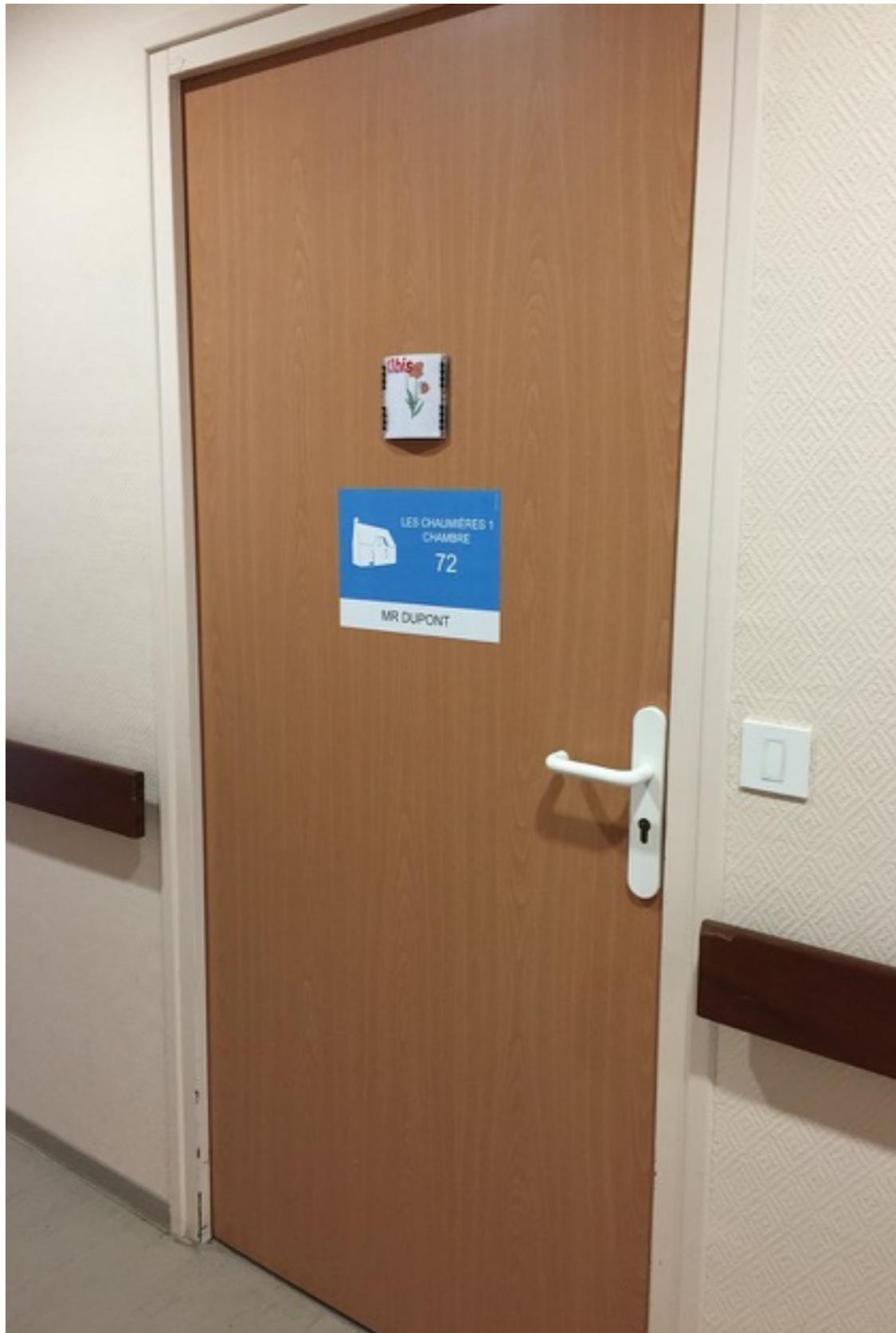
7-Dimensions et **espace libre** pour l'**approche** et l'**utilisation**

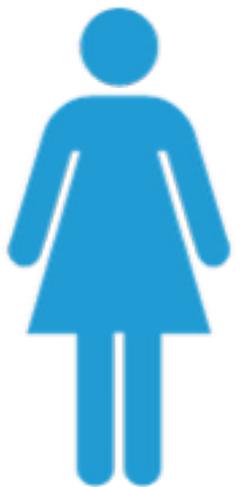
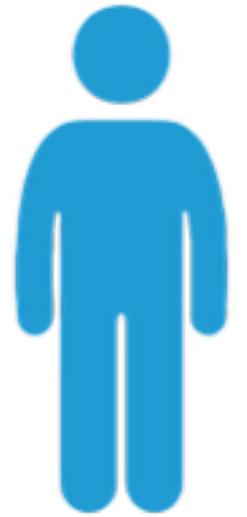


Domicile, EHPAD, PASA, Accueil de jour, UHR,
Entreprises, Institutions publiques...











8- Pour tous



www.pictome.fr

Pictome

22 Rue de Penhoët 35000 Rennes

T 02 99 41 48 70

contact@pictome.fr



P i c t o m e



Des repères

pour l'autonomie et le maintien à domicile

Des outils

pour les proches et les professionnels

PREAMBULE

La dépendance tant physique que psychique mobilise de nombreux acteurs, professionnels et aidants familiaux.

Les politiques mises en place au travers de l'amélioration de l'habitat, de l'aide personnalisée à l'autonomie sont autant de réponses à la question cruciale de l'accompagnement des personnes âgées et du maintien à domicile, et apportent un réel confort aux usagers, en perte d'autonomie.

Face à cet enjeu sociétal, nous voulons nous associer à toutes les actions qui permettent de préserver et développer des dynamiques participatives et respectueuses de l'identité et de l'intégrité de chacun.

En tant que psychologue clinicienne, j'exerce aussi en EHPAD où je suis témoin des difficultés que rencontrent les personnels soignants, les aidants familiaux, les usagers eux-mêmes, dans l'accompagnement de la dépendance psychique, qui peut générer chez les uns épuisement, et dénuement, chez les autres isolement et solitude.

Le projet **Pictome** est né de ces constats et pour répondre à ces problématiques:

Comment répondre au désarroi que provoque la perte des repères chez soi, vivre dans un univers familier devenu étranger et s'adapter à un environnement collectif ?

Pictome est d'abord un support simple et ludique qui facilite les initiatives et privilégie le « faire avec » en préservant le rôle de chacun.

Pictome est un outil qui aide à développer des stratégies d'adaptation et d'orientation.

Pictome est un projet d'accompagnement thérapeutique qui souhaite fédérer toutes les personnes désireuses de s'informer, partager, se former et s'impliquer aux côtés de nos aînés.

Samya Cidère
Psychologue Clinicienne



SOMMAIRE



■ Constats	p.2/3
■ Concept / Objectifs	p.4/5
■ Outils	p.6/7
■ Accompagnement	p.8/9

CONSTATS

Les chiffres en France



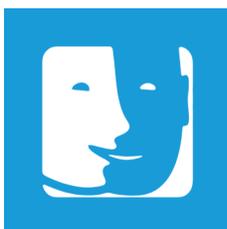
860 000 personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer en 2013
2 millions en 2030



4,3 millions d'aidants familiaux à domicile



1,7 millions de personnes souffrent d'une déficience visuelle en 2013
13 millions en 2030



700 000 personnes souffrent de handicaps intellectuels (difficultés d'apprentissage, du langage ou retard mental)



Une volonté partagée de vivre et vieillir chez soi

- très peu d'outils formalisés pour accompagner la dépendance psychique à domicile (perte des repères, déficits visuels et cognitifs, réorganisation des espaces de vie, facilitation des actes de la vie quotidienne)

Des repères insuffisants pour les personnes atteintes de troubles cognitifs

- absence de supports visuels pédagogiques et thérapeutiques formalisés

Une rupture dans la continuité de la prise en charge pour les personnes admises en accueil de jour

- rupture entre la démarche d'accompagnement en institution et le retour à domicile, perte des bénéfices thérapeutiques
- témoignages des aidants familiaux sur le dénuement et l'incompréhension face aux symptômes évolutifs de la maladie: Quoi dire? Quoi faire? Comment être?

Le «faire à la place» au détriment du « faire avec»

- difficulté pour la personne en perte d'autonomie d'être actrice dans les actes de la vie quotidienne

Une information pas toujours accessible et adaptée

- signalétique insuffisante
- supports qui ne prennent pas suffisamment en compte les troubles visuels des personnes âgées (polices, contrastes, petits formats, mise en page non structurées...)

Pression démographique et nombre de places limitées , saturées en accueil de jour et institution

- volonté des politiques publiques de développer toutes les initiatives permettant le maintien à domicile

CONCEPT

Notre création : des supports visuels adaptés, afin de préserver les acquis, faciliter l'orientation, encourager les initiatives et la mobilité des personnes tant à domicile qu'en institution.



=

« Une signalétique thérapeutique: simple, ludique adaptée aux différentes problématiques que l'on peut rencontrer à tous les âges de la vie. »



OBJECTIFS

- ✓ Préserver, maintenir et/ou restaurer l'autonomie de la personne en sollicitant les capacités restantes.
- ✓ Répondre aux besoins et attentes de l'ensemble des proches et des professionnels pour mieux accompagner les personnes atteintes de démence.
- ✓ Prendre en compte les particularités de chacun et compenser les limitations et difficultés de participation liées à la maladie.
- ✓ Eviter ou diminuer l'apparition de troubles psycho-comportementaux liés aux situations d'échec.
- ✓ Privilégier le « faire avec » plutôt que le « faire à la place » et limiter le risque d'épuisement des aidants.
- ✓ Construire un environnement et une relation optimisée avec la personne malade avec des supports qui pourront la solliciter à bon escient.



=

« Promouvoir un accompagnement visuel adapté du quotidien, pour préserver et développer l'autonomie et le maintien à domicile. »

OUTILS

Pictome est un sticker propre et 100% recyclable :

- Ne laisse aucune trace sur les surfaces où il est positionné
- S'applique facilement à la main sur les surfaces planes
- Se repositionne autant de fois que vous le souhaitez
- Respecte l'environnement

Usage illimité garanti !

Lorsque le pouvoir d'adhésion devient moins fort, un simple lavage à l'eau sur le dos lui redonnera toutes ses qualités !

Existe en plusieurs coloris, à l'unité ou en pack (pack home, salle de bain, cuisine, déplacement, sécurité, institution...)

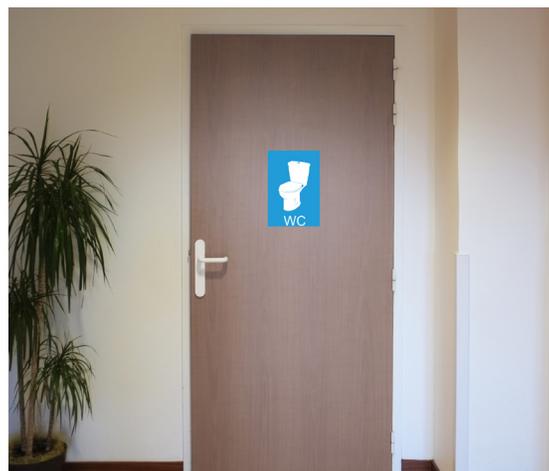




AVANT



APRES



ACCOMPAGNEMENT

Pictome est un outil d'aide à la mise en lien entre la personne en perte d'autonomie et l'aidant.

Nos stickers prendront sens s'ils sont intégrés dans une démarche globale d'accompagnement.

Notre volonté de promouvoir la Bientraitance autour du « savoir être » « savoir dire » « savoir faire » s'appuie sur les recommandations de bonnes pratiques de l'agence nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux (ANESM).

Pour ce faire, dans ce souci d'amélioration continue, nous développerons des rencontres, des formations, des informations, des consultations sur la perte d'autonomie et les problématiques inhérentes au vieillissement.

Nous espérons partager, la richesse de nos expériences, nos pratiques et questionnements avec le plus grand nombre via notre site www.pictome.fr sur nos formations en ligne, forums...

Pictome est une ambition collective qui souhaite fédérer tous les acteurs qui mesurent le véritable enjeu sociétal du maintien de l'autonomie pour aujourd'hui et pour demain.

8





« C'est une belle harmonie quand le faire et le dire vont ensemble. » Montaigne

www.pictome.fr

PICTOME

22 Rue de Penhoet 35000 Rennes

T 02 99 41 48 70

contact@pictome.fr

