



St jacut de la Mer
Vendredi 3 juin 2016

Principes généraux en addictologie

Dr GUILLERY Xavier Psychiatre Addictologue
CHGR de Rennes

Objectifs

- Présenter les grands principes de l'addictologie
- Repérer les grands axes de l'entretien
- Approches thérapeutiques

Définition

- Addiction: *ad-dicere* en latin qui signifie attribuer quelqu'un à quelqu'un d'autre en esclavage
- Dans l'ancienne république romaine, un *addictum* était un esclave pour dette

Définition

- Addiction : concept de maladie
- Qui regroupe la maladie physique (physiologique) dans la notion de dépendance physique et la maladie mentale dans le trouble du contrôle pulsionnel qui convoque plutôt la dépendance psychologique.
- Mécanisme physiologique et psychopathologique de l'addiction

Addictions

- Avec produits

Alcool, tabac, cannabis, heroine, cocaine....

- Sans produits

Jeux, sexe, achats compulsifs

Troubles des conduites alimentaires

Les grands concepts de l'addiction

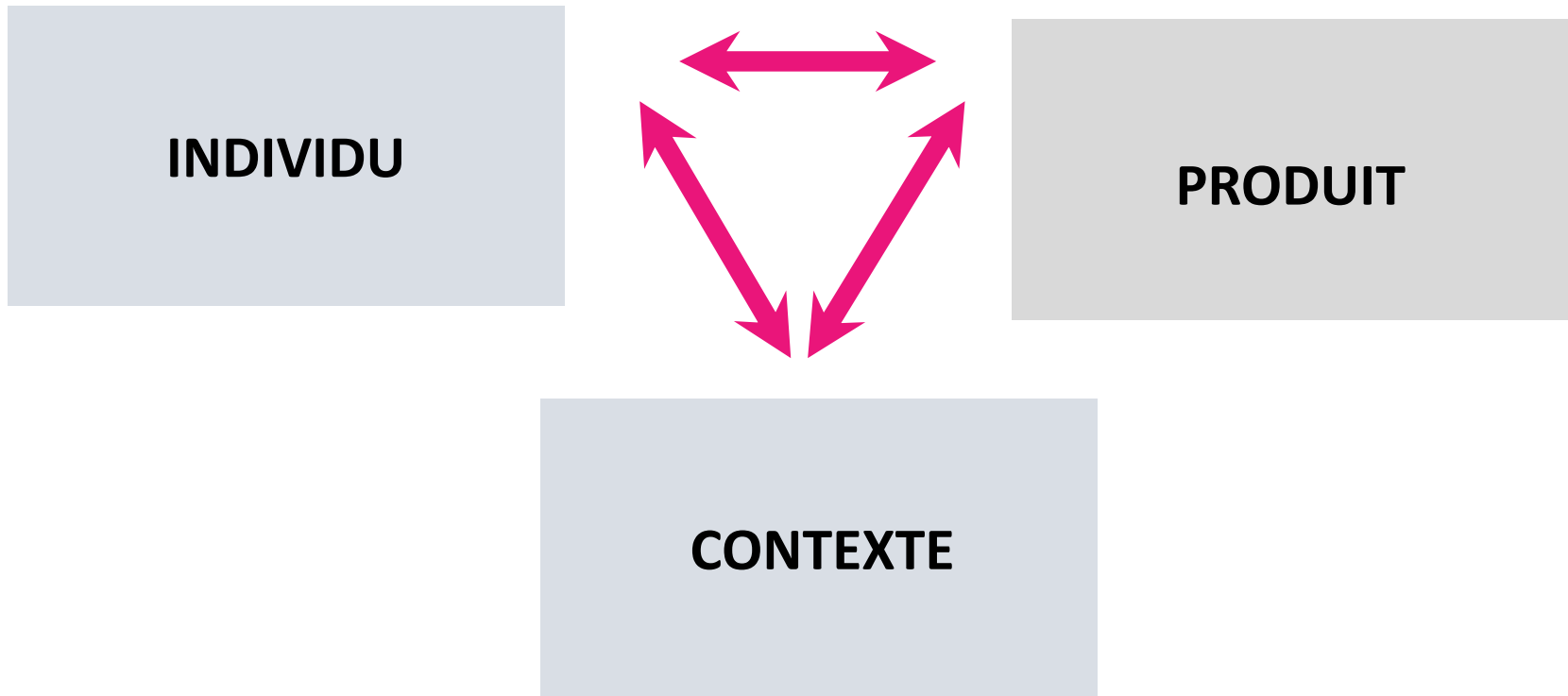
- La définition de Goodman
- Le triptique d'Olivenstein

CRITERES DE L'ADDICTION SELON GOODMAN (1990)

Goodman, psychiatre anglais, a formulé en 1990 une définition de l'addiction en la décrivant comme:

"un processus dans lequel est réalisé un **comportement** qui peut avoir pour fonction de procurer du **plaisir** et de **soulager un malaise intérieur**, et qui se caractérise par l'**échec** répété de son **contrôle** et sa **persistance en dépit des conséquences négatives**"

Interactions : Produit (P) x Individu (I) x Environnement (E)



Les trois niveaux du cerveau

Cerveau Néo-mammalien

Cognition

Processus d'inhibitions



Cortex
cérébral

Cerveau paléo-mammalien



Système
limbique

Régulation des
comportements et
mémoire

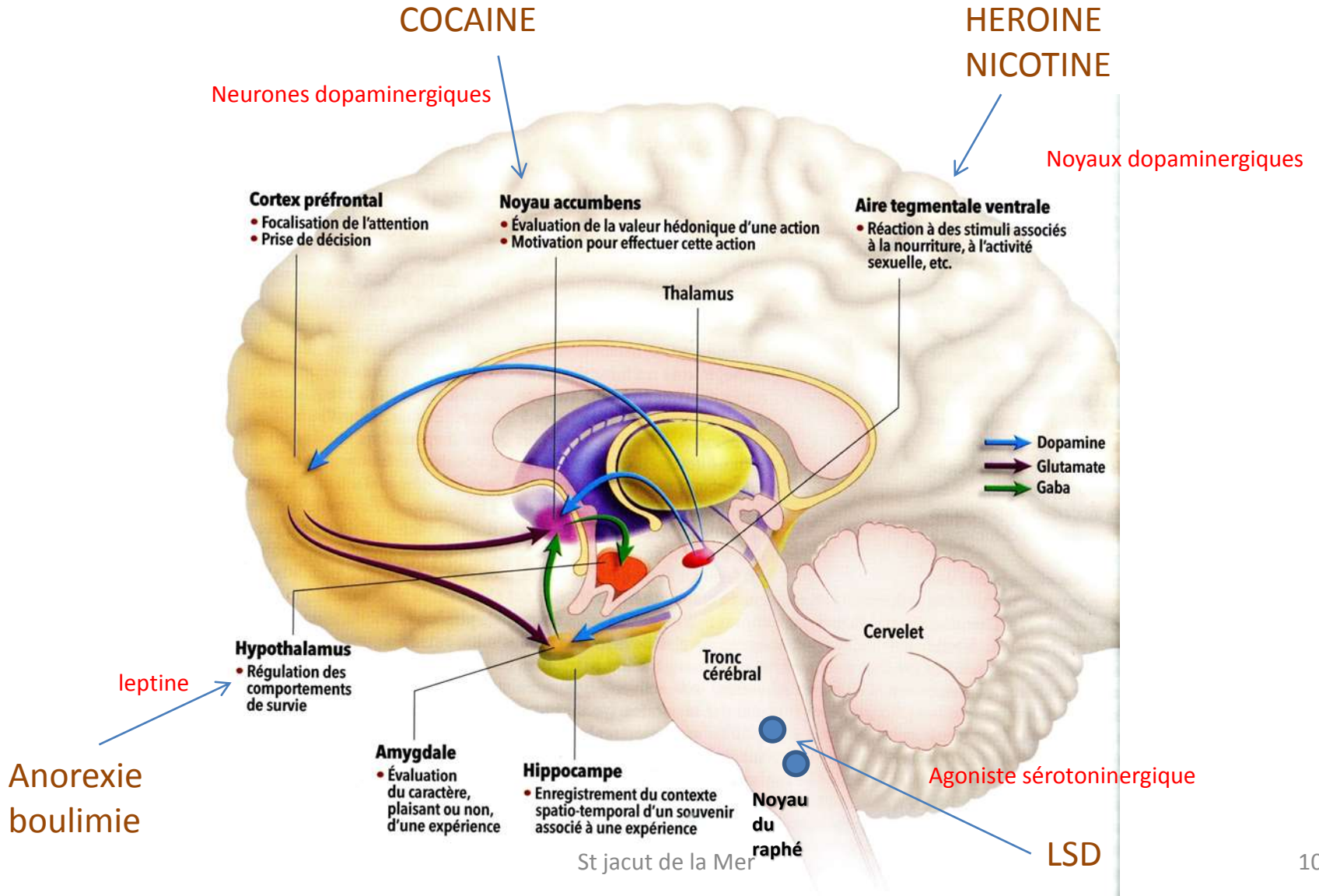
Tronc
cérébral

Cerveau
reptilien



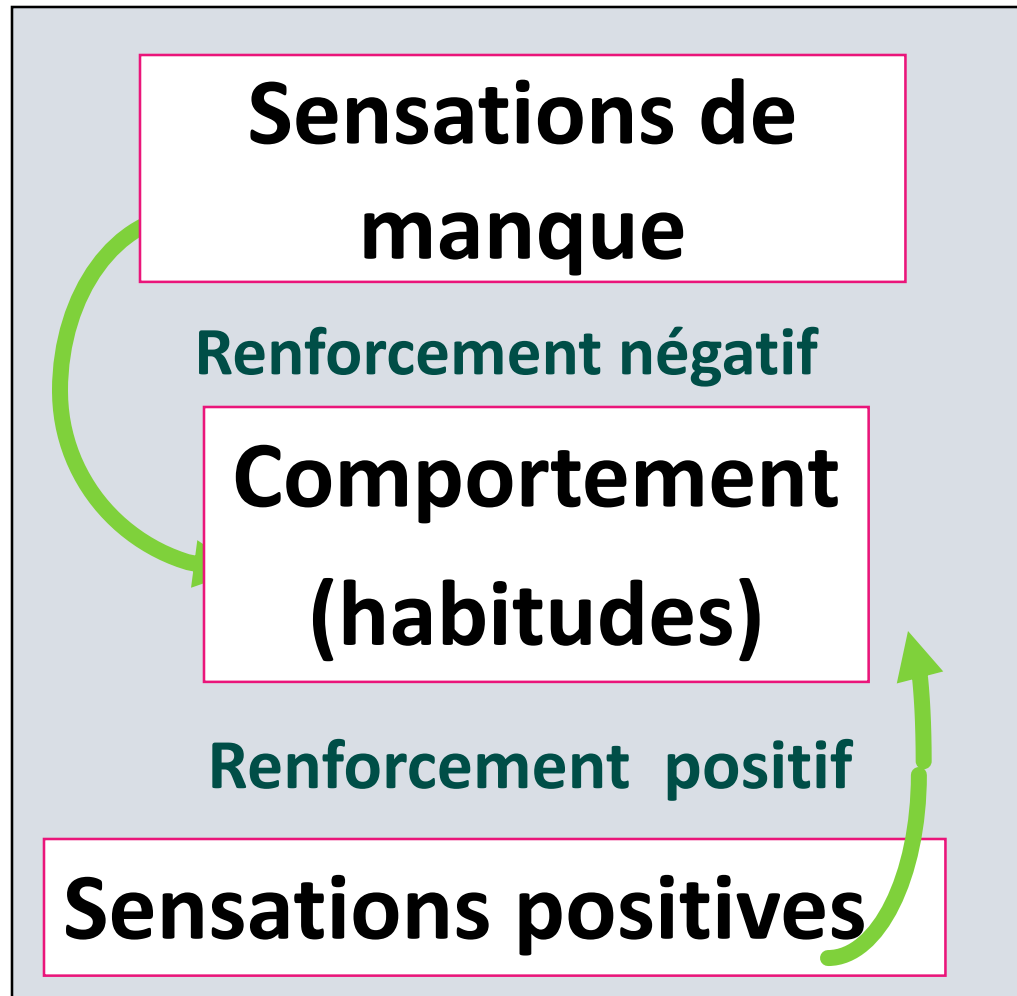
Vigilance
motricité

L'individu (La part physiologique)

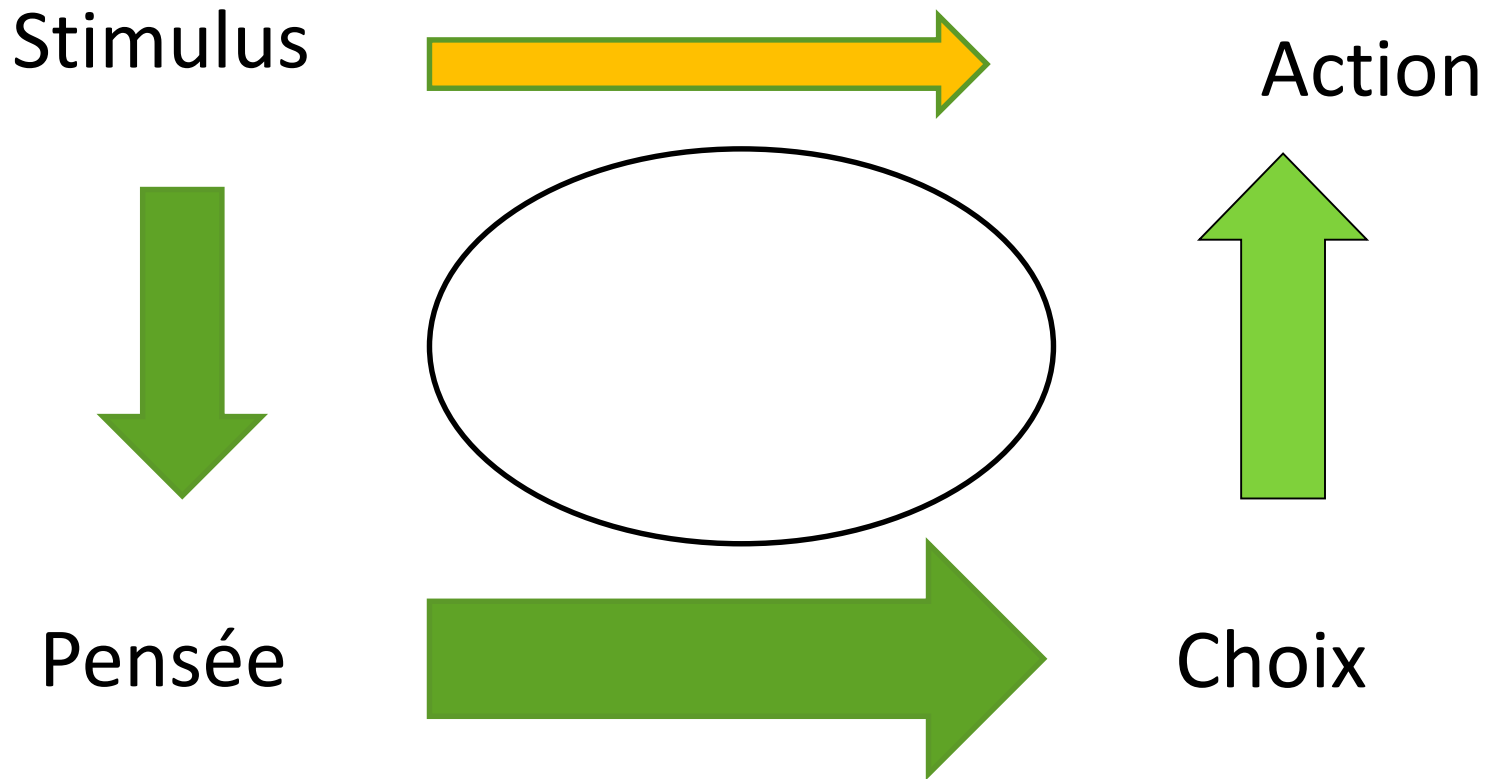


L'individu

(La part comportementale)



La boucle cognitive



Le raccourcis cognitif - la pulsion

Stimulus



Action

Les mécanismes en cause

- La perte du Contrôle!
- Une mémoire tenace
- Des réactivations automatiques

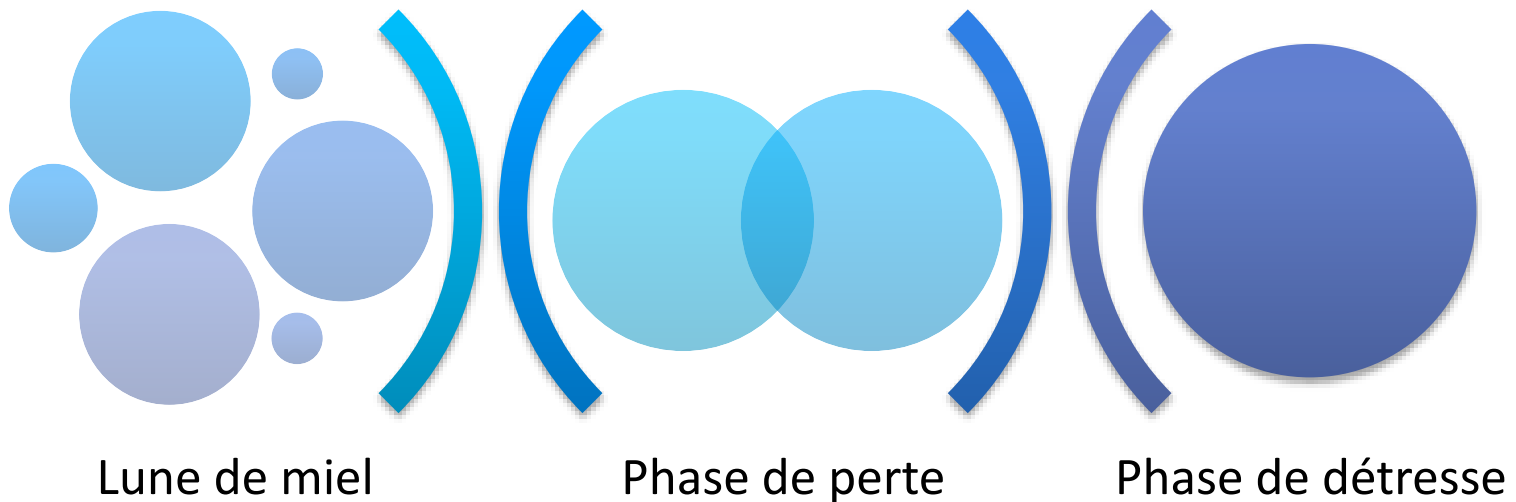
Le Contexte

- Des traumatismes de l'enfance
- Des deuils, des ruptures
- Des traumatismes sexuels
- Des pathologies du lien

Les comorbidités psychiatriques

- Des Troubles anxieux
- Des troubles dépressifs
- Troubles de la personnalité
(dépendante, évitante..)

Histoire de l'addiction



Trois axes de prise en charge

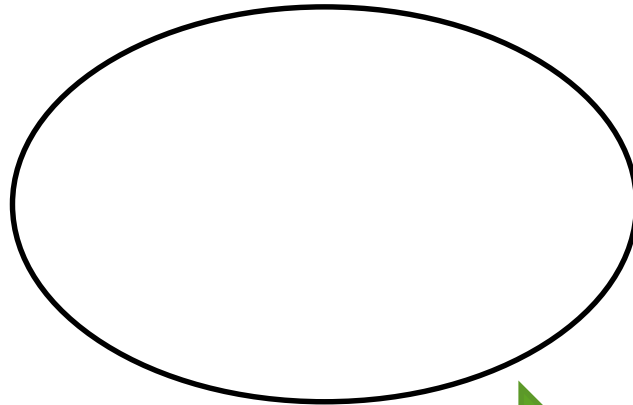
- Une approche **technique** centrée sur la mise à distance du produit
- Une approche **psychothérapeutique** centrée sur les comportements, les représentations et en prenant en compte l'histoire de la personne
- Une approche **psychiatrique et somatique** centrée sur la pathologie sous jacente

Les objectifs

Limiter les
Stimulus



Identifier



Reintroduire la
Pensée

Eviter l'Action
en direction du
produit ou du
comportement

Mettre en
place les
Alternatives

Approche « technique »

- Eviter d'avoir accès à des moyens de paiement et si besoin se faire accompagner
- Eviter de fréquenter les lieux de consommation
- Trouver d'autres alternatives qui correspondent à la personne
- Rôle important de l'assistante sociale et de l'entourage

Approches psychothérapeutiques

- Psychothérapie de soutien
- Efficacité reconnue des TCC,
- Autres approches possibles

La psychothérapie analytique (pour éviter les mécanismes de répétition)

Les thérapies groupales (associations), systémiques

Les approches moins validées comme l'hypnose, l'acupuncture, l'homéopathie...

- Les approches médicamenteuses possibles

Approches psychothérapeutiques

- Un « déconditionnement » lent et nécessaire
- Travailler sur les croyances, sur les émotions et sur la culpabilité
- Assister le mécanisme du deuil du produit ou du comportement
- Ne pas hésiter à aborder des thématiques telles que la mort et la sexualité

Approche psychiatrique

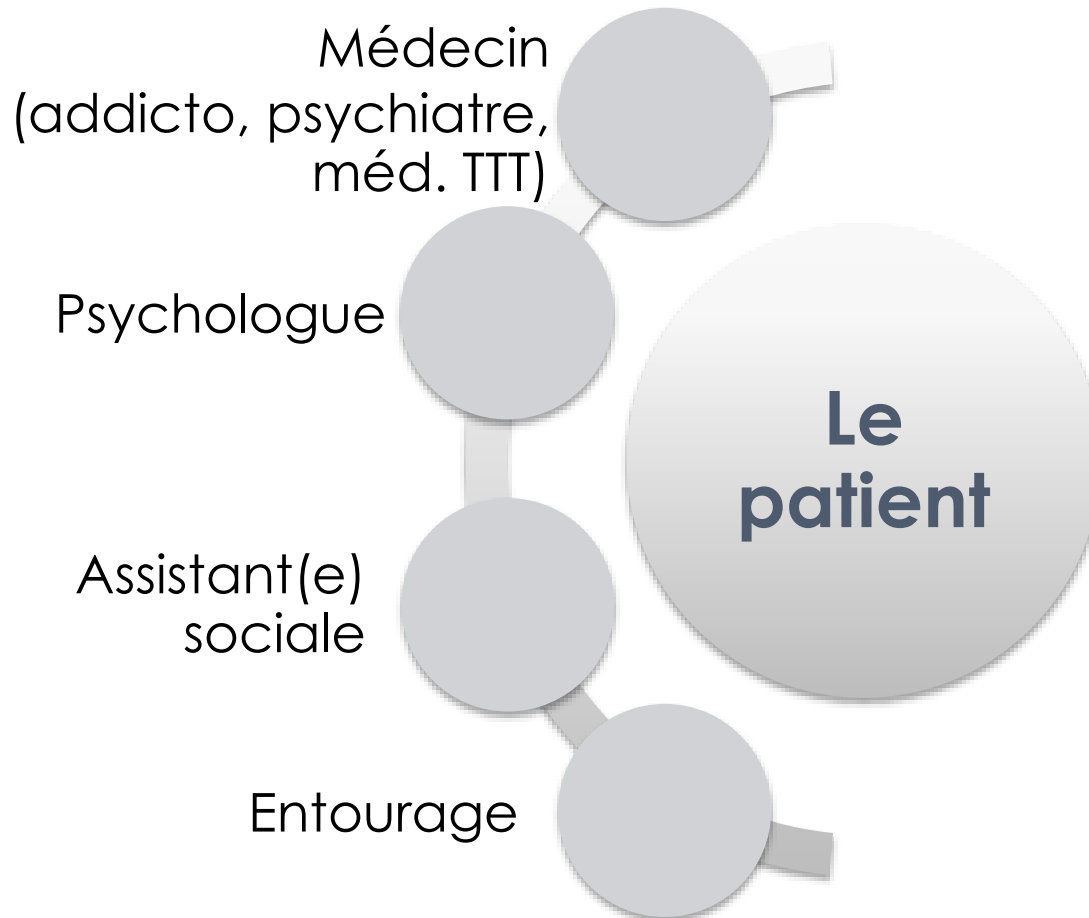
- Prendre en compte les comorbidités
- Traiter les troubles anxieux, les troubles dépressifs
- Prendre en compte les troubles de personnalité
- Partager les points de vue

Prise en charge



Prise en charge

Prise en charge



Conclusion

- Addiction = un trouble émotionnel acquis qui nécessite une acceptation de la perte de l'objet et un reapprentissage
- Travailler avec les outils et les compétences de la personne
- Importance de la psychothérapie , d'une approche globale et dans la temporalité du sujet

Merci de votre attention