

Approche transgénérationnelle et Addictions

Conduites addictives, coopérer pour mieux accompagner
Formation CREAM - Saint Jacut de la Mer 3 juin 2016

Dr Antoinette Fouilleul-Mialon Formateur-
administrateur ANPAA - Psychiatre des Hôpitaux

l'addiction

- ❖ Du point de vue du produit:
 - comme l'impossibilité répétée de contrôler un comportement de consommation de substance et la poursuite de ce comportement en dépit de la connaissance de ses conséquences négatives
- ❖ Du point de vue de l'individu:
comme un pansement à une souffrance inélaborable et indicible
- ❖ Du point de vue familial: comme la **solution** à une souffrance familiale
- ❖ Addicere (latin) : Donner son corps en gage pour payer une dette

La Famille

- ❖ La famille est le premier et le plus puissant des milieux où un individu évoluera. Les fonctionnements physiques, sociaux et émotionnels des membres de la famille sont donc profondément interdépendants. (*Dans une famille, le comportement de chacun des membres est lié au comportement de tous les autres et en dépend*(Watzlawick)
- ❖ Les changements qui se produisent dans une famille se répercutent nécessairement sur tous les autres membres de la famille. Si un membre change, tous les autres devront changer pour s'adapter à la nouvelle situation.

La Famille

- ❖ Une famille tend à l'équilibre et à la stabilité dans le changement. C'est une caractéristique importante qui lui assure une **identité et une permanence dans le temps**. Une famille ne peut pas toujours être en crise parce qu'elle cesserait d'exister.
- ❖ Toutes les familles ont besoin de rôles et de règles pour structurer la vie quotidienne.

La Famille fonctionnelle

- Dans une famille fonctionnelle, les membres ont la capacité de répondre adéquatement à leurs besoins, leurs sentiments et leurs désirs.
- Les membres sont RESPONSABLES, c'est-à-dire capables de répondre à leurs propres besoins familiaux.
- Les rôles sont flexibles, les enfants n'accomplissent pas toujours les mêmes tâches, ce qui les prépare à l'autonomie et à la vie adulte.
- Ils ont, par conséquent, l'opportunité d'apprendre plusieurs rôles, personne n'est choisie comme bouc émissaire et les rôles sont interchangeable.

L'approche transgénérationnelle

L'**histoire** du transgénérationnel est inscrite dans toutes les grandes Traditions.

- le chamanisme, le taoïsme notamment
- La Bible où les « manques à parler » des pères se transmettent sur 3 ou 4 générations (D. Dumas-La Bible et ses fantômes)

L'approche transgénérationnelle

- ★ La théorie du généalogique ne rejette pas l'inconscient individuel défini par Freud et Lacan, constitutif du refoulement.
- ★ Elle considère que l'inconscient est non seulement collectif mais aussi le fait de celui des parents et des ancêtres.
- ★ Ce sont les étranges phénomènes de répétition qui ont introduit le concept « transgénérationnel ».

Transmissions : de quoi s'agit-il?

- Transmissions intergénérationnelles:
 - Influences directes qui se produisent entre les générations adjacentes
 - Transmissions pensées, parlées entre grand-parents, parents et enfants (cf A. Ancelin; Abraham& Török)
- Transmissions transgénérationnelles:
 - Influences qui ont lieu « à travers » la succession des générations
 - Ces transmissions ne sont pas dites, parfois interdites, impensées, non digérées...elles s'organisent autour du « creux », du secret, de l'absence.

- Tout **système familial** : est composé de personnes en étroites relations circulaires et interdépendantes. Elles sont unies par les liens du sang, les alliances et par certaines conventions et valeurs. Tout se joue au point de rencontre entre la dynamique verticale qui s'organise à travers le temps, donc les générations et la dynamique horizontale dans l'espace et le temps présent. C'est le plus puissant système d'appartenance.
- Ces phénomènes donnent un caractère distinctif et singulier à chaque famille.

L'alcool un marqueur transgénérationnel facilement repérable

- assumant une fonction paradoxale, capable de réunir des positions contradictoires pour le sujet et les relations dans la constellation familiale
- infiltrant tous les aspects de la vie psychique et les patterns relationnels du système familial

L'ALCOOL:SYMPTÔME-ÉCRAN

- pour les psychanalystes comme pour les thérapeutes familiaux, l'alcoolisme vient faire écran pour occulter l'émergence d'une autre souffrance clivée ou encryptée.
- Le travail avec les entourages et les enfants de parent alcoolique a confirmé , que pour eux aussi, l'alcoolisation vient en lieu et place de “l'impossible à penser » derrière le voile du symptôme et le telescopage des générations

Les travaux significatifs connus depuis les années 70

- Sur la « crypte » et le « fantôme » des analystes N. Abraham & M. Török dans *L'écorce et le noyau*.
- Sur le géosociogramme et le psychodrame morénien d'Anne Ancelin-Schutzenberger
- Sur la conception de la thérapie systémique contextuelle d'Yvan Boszormenyi-Nagy
- Sur la Psychanalyse transgénérationnelle développée par Didier Dumas à partir des années 1990 au Jardins d'Idées.
- Sur le développement des neuro-sciences , en particulier la théorie des neurones-miroirs

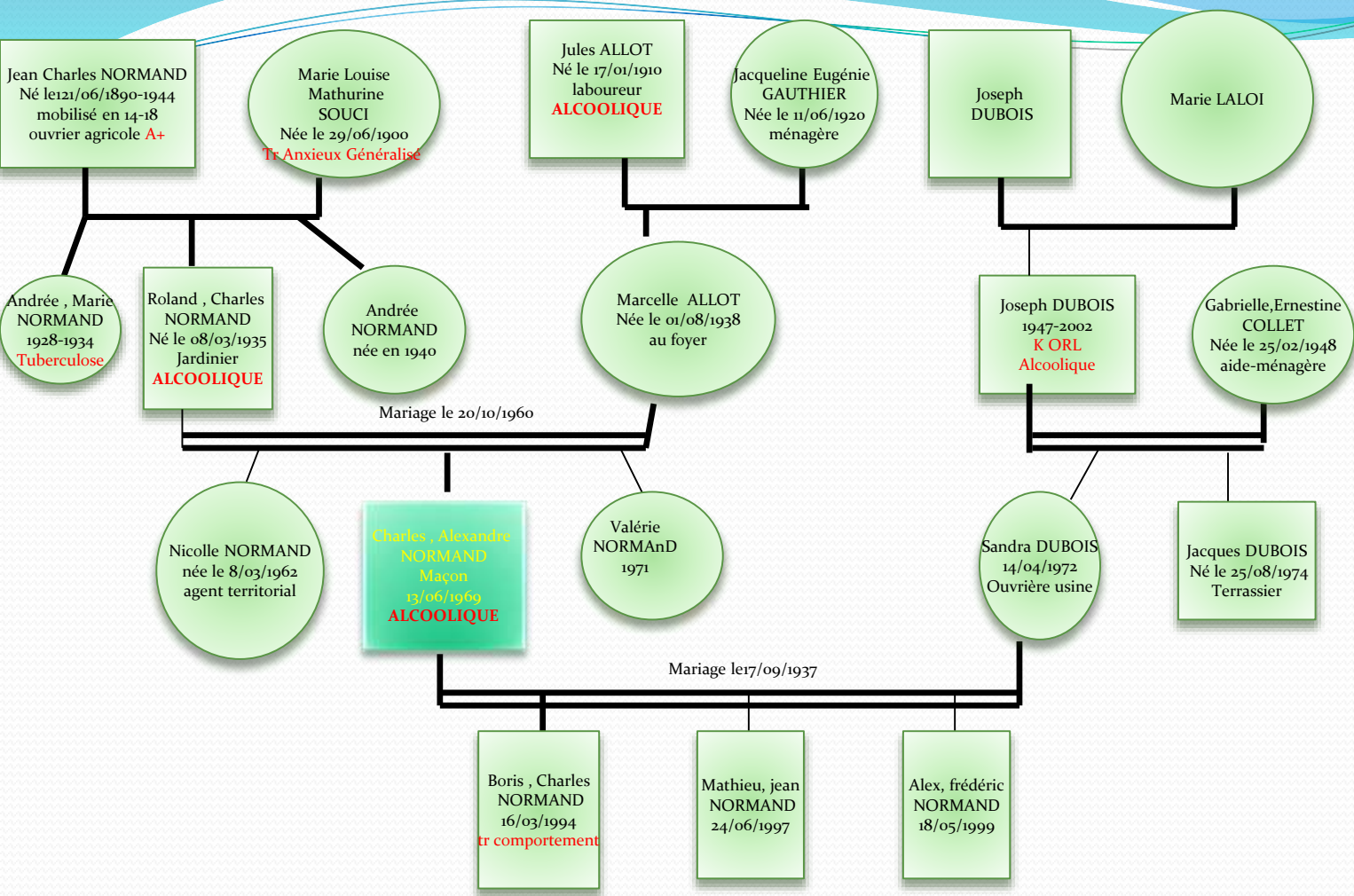
Crypte et Fantômes selon Abraham & Török

- ★ La **crypte** est une variété de clivage du Moi imperméable , complètement cadenassée. Elle résulte de la perte d'un objet narcissiquement indispensable.
- ★ Un **Fantôme** est un non-dit transgénérationnel qui est en relation avec un traumatisme qui n'a pas pu être élaboré en son temps. Toutefois ce n'est pas le traumatisme qui fait le fantôme mais le secret qui l'entoure et qui cherche à se transmettre

Un système familial avec un membre alcoolique manifeste des « **répétitions agies** » en lieu et place d'un défaut de parole, de symbolisation, d'une carence de liaison au niveau de la génération parentale et des précédentes.

Il se traduit par :

- un faible degré de différenciation(Bowen) et la co-dépendance.
- la rigidité des règles familiales.
- les loyautés destructives(Boszormenyi-nagy).
- la honte, les fantômes et les secrets(Abraham& Török, Tisseron, D.Dumas)



La Famille Normand

Qu'en est il des enfants face à l'alcoolisation du parent?

- Vécu d'insécurité , d'anxiété.
- Vécu de négligence des adultes préoccupés par leurs besoins insatisfaits .
- les enfants réagiront selon un continuum entre isolement et fusion, s'adaptant le mieux possible à l'adversité (« malléables » selon C. Black).
- Ils se sentent responsables du bien-être moral de leur parent. (ou coupables du mal-être parental)
- Ils sacrifient leur enfance au profit de l'équilibre familial.
- Ils développent des ressources de type parentification.
- Ils jouent des rôles variés comme: Héros, Sauveteur, Bouc-émissaire, Clown, Enfant invisible, Petit Roi, ou d'enfant déficient intellectuel (Trvx Wegscheider-Cruse) repris par JF Croissant

Pourquoi ces règles se transmettent elles?

- Les règles sont léguées aux générations suivantes car elles ne sont pas explicites et proviennent des mythes familiaux.
- Comme les familles sont peu différenciées, les chances qu'elles remettent en question leur mode de fonctionnement sans aide est très mince.
- Ceci concourt à la perpétuation des rôles et comportements dysfonctionnels intergénérationnels.
- Cependant c'est au moment des changements du « **cycle de vie** »(naissance,départ, retraite, mort) que se cristallisent les **symptômes mais aussi les opportunités de changement.**

- Comment transmet- on d'inconscient à inconscient?

Pour D.Dumas,

- le fantôme désigne une structure énergétique et émotionnelle pathogène qui se transmet dans la succession des générations et parasite les mémoires du système de représentation des descendants cad le corps de sensations et la pensée en images(structures en place avant le langage). Les fantômes s'expriment ainsi dans les phénomènes de hantise: passages à l'acte , accidents, somatisations, compulsions addictives.
- Le bébé se construit en s'identifiant à ses parents; ce faisant, il s'approprie leur fonctionnement psychique en dupliquant leur organisation mentale et « importe » dans son psychisme toutes sortes de choses que les parents taisent mais qui inconsciemment perçues vont constituer un fantôme qui pourra resurgir plus tard

Pour les neuro-sciences et la génétique:

- la théorie des neurones-miroirs de Rizzolatti & Sinigaglia
- L'épigénétique

Peut on imaginer une prévention dans les transmissions générationnelles?

- en considérant chaque personne dans sa dimension trigénérationnelle
- en proposant des programmes d'appui aux familles **et** aux enfants.
 - pour retracer son histoire familiale, la comprendre et permettre à l'individu de se différencier de sa famille d'origine
 - pour permettre une prise de conscience des règles et des rôles appris dans le passé et véhiculés dans le présent
 - et entreprendre un processus de changement au bénéfice de la génération actuelle et suivante.

Peut on imaginer une prévention dans les transmissions générationnelles?

Des expériences existent déjà:

- Dans le soin aux adultes et quand l'entourage y est convié sous différentes formes (thérapies de familles, groupes divers...)
- Dans les propositions de groupe de parole ou d'expression aux enfants et adolescents ayant un parent avec un problème d'alcool (plusieurs groupes fonctionnent en France)
- Des programmes d'appui aux familles se développant dans différents pays
- Les mouvements d'anciens buveurs et de l'entourage
- Un, a retenu particulièrement mon attention : celui de la Régie régionale de la santé de la Côte-Nord qui a plus de 15 ans de recul: **“une affaire de famille”**. Un partenariat s'établit pour son développement en France et fonctionne en Bretagne et Normandie età La Réunion prochainement.



Un film sur l'entourage tourné en
Bretagne: “Un bateau ivre”
De Kristelle Ménez



Merci de votre attention