

# Le Bien-être Au Sept

L'attention particulière  
D'une équipe pluridisciplinaire  
Au service d'adolescents

## Le Sept accueille

10 adolescents,  
filles et garçons,  
âgés de 13 à 16 ans à l'admission  
jusqu'à 18 ans dans  
l'accompagnement

- Suite à une décision de **placement judiciaire**.

Double habilitation : civil (art. 375 et suivants du code civil) ou pénal (ordonnance de 1945) ;

- Suite à une mesure de **placement administratif**.

## Les jeunes accompagnés par le *Sept* ont pour la plupart :

- Besoin d'un lieu sécurisé et sécurisant,
- Besoin de disposer d'une écoute et d'un dialogue ouvert avec les adultes,
- Besoin de reconnaissance, d'attention de l'adulte,
- Besoin d'expérimenter l'apprentissage du quotidien en lien avec une prise d'autonomie progressive,
- ...



# Les grands axes du projet éducatif du *Sept*

## Vivre Avec

Lieu de paroles et d'échanges  
pour donner un sens au  
partage d'une vie commune.



## Protéger

Une base de sécurité  
possible,  
Un Espace délimité, mais  
ouvert,  
Protecteur, mais pas  
enfermant.

## Prendre Soins

Apprendre à respecter son  
corps, son sommeil, son  
alimentation...

# Les Déclinaisons Concrètes

Pour vivre dans un corps  
en bonne santé,  
il est important de  
commencer par  
le B.A. BA du quotidien.



## Actions des professionnels :

- Passages réguliers
- Proposition de faire avec eux, parfois sans eux (ne pas laisser un lieu sale trop longtemps / mise en valeur du lieu.
- Valorisation des réalisations à l'oral, mais aussi à l'écrit (petits mots d'encouragement ou de félicitations...)

# Le « prendre soin » du lieu entraîne le « prendre soin » du corps et de l'esprit (réussir à s'alléger de ce qui empêche)

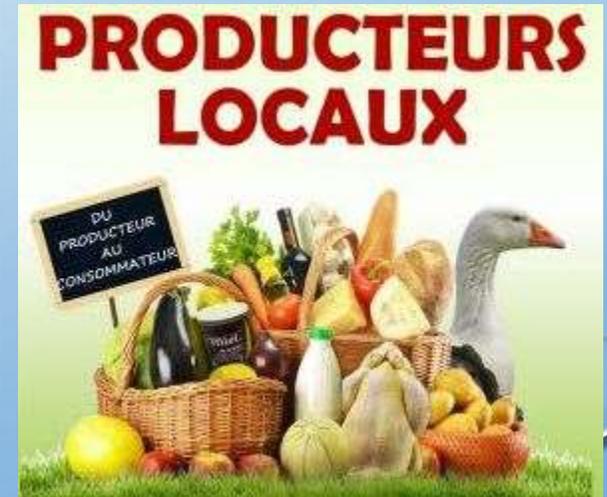
- Mise en place d'un tableau de changement des draps
- Proposition d'un temps d'accompagnement individuel pour refaire un lit propre et ranger la chambre
- Vigilance aussi sur la gestion du linge (mise au sale, lavage, rangement, tri, pliage...)



# Manger équilibré : tout un programme pour des adolescents...



- Mise à disposition en permanence de fruits en libre service dans la pièce de vie principale.,
- Confection régulière de jus de fruits maison et achat de jus de qualité,
- Viande de qualité (achetée dans un circuit court et local, principalement sur les marchés)
- Invitation des jeunes à venir faire les courses au marché pour introduire des ingrédients et des goûts nouveaux (bolognaïses avec des carottes, purées de légumes variés...)
  - Réalisation de desserts simples qu'ils peuvent refaire,
- Visite de fermes et de producteurs locaux pour repérer d'où viennent les produits qui finissent dans l'assiette.



# ATELIER « MASQUES »



- VIVRE AVEC SA PUBERTÉ,
- ÉCHANGER SUR SES ANGOISSES,  
SE CONFIER
- L'ADOLESCENT ET SON IMAGE



- LA BEAUTÉ EN QUESTION ?
- L'OUVERTURE SUR L'EXTÉRIEUR



The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across the surface. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

« **LE BIEN-ÊTRE S'ÉPANOUIT DANS LA CONVIVIALITÉ,  
DANS LA RÉSONANCE  
AVEC LE BIEN-ÊTRE D'AUTRUI** » JACQUES SALOME

*MERCI DE VOTRE ATTENTION.*

*SARAH ET CHRISTINE*