

PAR L'EMOI D'AMOUR

*Quand vulnérabilité et dépendance
font obstacle à la vie amoureuse*

Les 13 et 14 octobre 2014

Au Centre Culturel Juliette Drouet à Fougères



CAUDEHM
Coordination de l'Autonomie, de la Dépendance
du Handicap et de la Médiation



Ille & Vilaine
LE DEPARTEMENT

Fougères



**Collectif
Handicapés**



PAR L'EMOI D'AMOUR

*Quand vulnérabilité et dépendance
font obstacle à la vie amoureuse*

13 et 14 octobre 2014

Au Centre Culturel Juliette Drouet à Fougères

Journées de formation

pour les personnels d'établissements et services sanitaires et médico-sociaux
accueillant des personnes âgées et/ou handicapées

Les personnes âgées et /ou handicapées sont perçues d'abord, et parfois presque exclusivement, comme des corps souffrants et abîmés, dont les différences visibles font oublier à leur entourage (familles, accompagnants, soignants), qu'elles sont aussi, et peut-être surtout, des êtres dont le potentiel et le désir d'amour et de plaisir demeurent, malgré les conséquences de l'âge ou de la déficience.

Aujourd'hui les politiques sociales mettent en avant le projet de vie des personnes accueillies et la nécessaire personnalisation de l'accompagnement des parcours de vie par les structures, afin de compenser les restrictions qu'elles subissent « du fait de leur environnement » et garantir leur participation citoyenne.

L'association CAUDEHM, gestionnaire du CLIC, antenne MDPH de Fougères, intervient auprès des personnes âgées et des personnes handicapées, pour favoriser leur bien-être physique et moral.

Les acteurs locaux impliqués dans la vie de l'association partagent le même souci de faire évoluer les pratiques professionnelles et les partenariats, en lien avec les évolutions politico-sociales, en favorisant les échanges croisés et la transmission de connaissances.

Ces journées de formation, élaborées avec l'appui du CREAI de Bretagne, s'inscrivent dans cet objectif, et s'ouvrent à l'ensemble des acteurs intervenant auprès de ces publics.

En effet, Il est désormais essentiel que les professionnels qui accompagnent les personnes âgées et/ou handicapées, s'engagent dans un travail de réflexion partagée sur leurs postures et leurs pratiques, afin de garantir leurs droits aux personnes accompagnées, et contribuer à développer des pratiques respectueuses en ce domaine.

Ces deux journées s'attacheront à nourrir les réflexions et à ouvrir le champ des possibles en explorant les différents aspects de ce qui participe à la réalisation de la vie affective et sexuelle des personnes âgées et /ou handicapées :

- les contours juridiques
- les prérequis d'intimité
- les données constitutives de l'évolution de la sexualité au cours de la vie
- les aspects propres au handicap
- les représentations sociales et les obstacles culturels
- les méthodes et supports mobilisables pour installer une culture « bientraitante » sur cette question dans les établissements et services.



PAR L'EMOI D'AMOUR

Quand vulnérabilité et dépendance
font obstacle à la vie amoureuse

13 et 14 octobre 2014

PROGRAMME

Lundi 13 octobre

- 9h00 **Introduction de la journée**
- Pascal THEBAULT, directeur du CREAI de Bretagne, représentants de l'ARS et du Conseil Général 35 (sous réserve)
- 9h30 - 10h45 **La vie affective et sexuelle et le droit**
- Jean-Marc LHUILLIER, juriste à l'EHESP Rennes
- 10h45 - 11h15 **Pause**
- 11h15 - 12h30 **Vieillesse et sexualité : interdits et dénis**
- Jean-Jacques AMYOT, psychosociologue, directeur de l'OAREIL à Bordeaux
- 12h30 - 14h00 **Déjeuner**
- 14h00 - 15h30 **Table ronde : travaux en cours, acteurs-ressources pour les services/établissements en région Bretagne**
- 15h30 - 15h45 **Pause**
- 15h45 - 17h00 **Pudeur, Intimité et dépendance**
- Sheila WAREMBOURG, diplômée en sexologie et santé publique

Mardi 14 octobre

- 9h00 - 10h30 **Sexualité, handicap mental et société**
- Denis VAGINAY, docteur en psychologie clinique, psychanalyste, praticien en IME
- 10h30 - 11h00 **Pause**
- 11h00 - 12h30 **Ateliers (répétés à 14h00)**
- 1/ La mise en place et l'animation d'un groupe de parole
 - 2/ Le toucher dans le soin
 - 3/ Méthodes et outils pour l'accompagnement de la vie affective et sexuelle en établissement pour personnes handicapées
 - 4/ Reconnaître le droit à l'intimité et à la sexualité des personnes âgées en EHPAD
 - 5/ Comment travailler les questions de vie affective et sexuelle avec les familles ?
 - 6/ Accompagner la parentalité des personnes handicapées
 - 7/ L'accompagnement de la vie affective et sexuelle au domicile
 - 8/ L'accompagnement de la vie affective et sexuelle des jeunes handicapés
- 12h30 - 14h00 **Déjeuner**
- 14h00 - 15h30 **Répétition des ateliers du matin**
- 15h30 - 15h45 **Pause**
- 15h45 - 17h00 **Conférence de clôture**
- Eric FIAT, agrégé de philosophie, maître de conférence à l'Université Paris-Est de Marne la Vallée



PAR L'EMOI D'AMOUR

*Quand vulnérabilité et dépendance
font obstacle à la vie amoureuse*

13 et 14 octobre 2014

INFORMATIONS PRATIQUES

Renseignements et inscriptions :

CREAI de Bretagne

2 B rue du Pâtis Tatelin – 35700 Rennes - Tél : 02 99 38 04 14 – Fax : 02 99 63 41 87

accueil@creai-bretagne.org - www.creai-bretagne.org

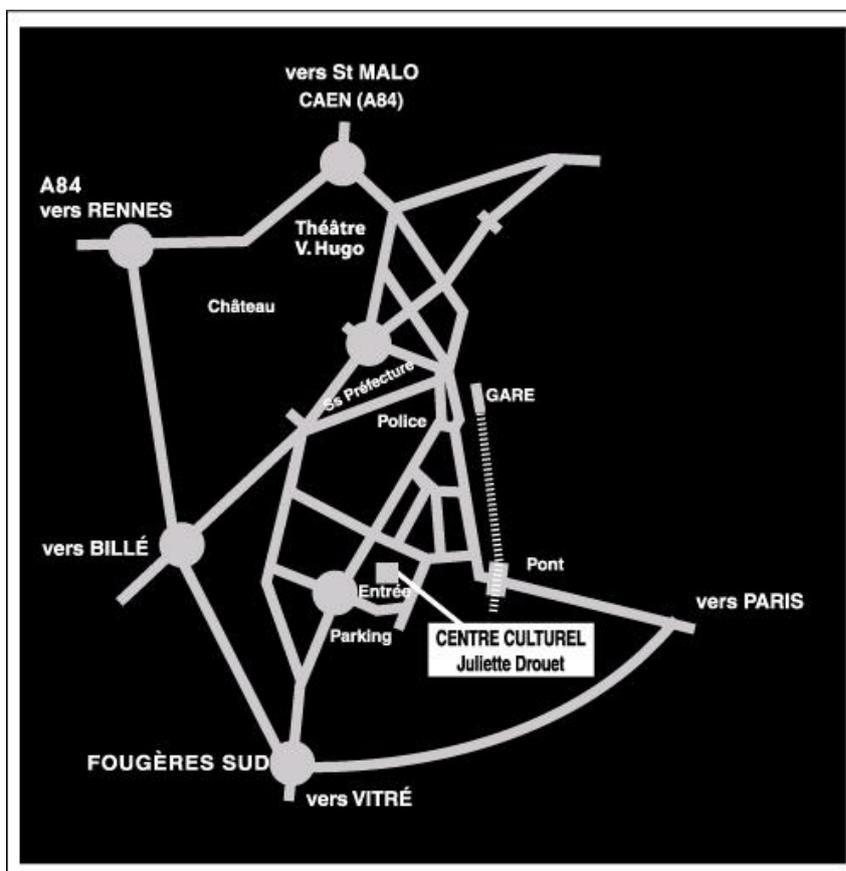
N° d'enregistrement formation continue : 53.35.01613.35

Lieu de la formation :

Centre Culturel Juliette Drouet – Rue du Gué Maheu – 35300 FOUCHERES

Tél : 02 99 94 41 39

Plan d'accès :





PAR L'EMOI D'AMOUR

Quand vulnérabilité et dépendance
font obstacle à la vie amoureuse

13 et 14 octobre 2014

Présentation des ateliers

1/ La mise en place et l'animation d'un groupe de parole

Présentation : Anne BOURRACHAUD, psychologue
Résidence ROBINSON à Fougères/Sheila
WAREMBOURG, diplômée en santé publique

Dans bien des établissements pour personnes handicapées, les questions relatives à la sexualité restent un sujet sinon tabou, du moins que les professionnels ne se sentent pas en capacité d'accompagner. La mise en place d'un groupe de parole sur le thème de la vie affective et sexuelle peut faciliter l'expression des personnes accueillies et contribuer à leur apporter des connaissances indispensables à leur développement, à leur santé, et à leur équilibre personnel. Cela demande toutefois une réflexion préalable et une méthodologie adaptée.

Présentation d'une expérience de construction et d'animation d'un groupe de parole dans un foyer d'accueil médicalisé et un foyer de vie (Résidence Robinson à Fougères) avec la méthode et les outils proposés par Sheila WAREMBOURG.

3/ Méthodes et outils pour l'accompagnement de la vie affective et sexuelle en établissement pour personnes handicapées

Présentation : Carole LANDELLE, chargée de mission, IREPS de Mayenne et Séverine GOUBIN, animatrice au Foyer du Nançon à Fougères.

Depuis 2002, l'IREPS DE Mayenne s'est engagé auprès des établissements médico-sociaux dans l'accompagnement de la vie affective et sexuelle des personnes handicapées. Cet atelier sera l'occasion de mieux connaître les méthodes et les outils développés par l'équipe et de montrer comment ils peuvent être mobilisés au travers d'un projet mis en œuvre avec un établissement.

2/ Le toucher dans le soin

Présentation : Ghislaine PERHIRIN, ergothérapeute et Gwendoline BREGAINT, infirmière, Hôpital des Marches de Bretagne

Les personnes dépendantes font l'objet de soins constants dans lesquels la qualité du toucher prend toute son importance. Dans cette relation intime, comment associer les techniques du toucher et la prise en compte du ressenti, des émotions ? Comment trouver la juste distance pour aider les personnes accompagnées à mieux vivre la maladie, le handicap ? Comment contribuer par la relation tactile à un apaisement du corps souffrant, dans la reconnaissance et le respect du sujet bénéficiaire des actes de soins ?

Témoignage de professionnels pour lesquels la question de la « qualité » du toucher est centrale dans la pratique soignante.

4/ Reconnaître le droit à l'intimité et à la sexualité des personnes âgées en EHPAD

Présentation : Marick FEVRE, responsable Promotion de la Santé, Mutuelle Radiance Groupe Humanis Ouest

Les représentations sociales, même si elles commencent à évoluer, inscrivent le sujet âgé dans une conduite d'abstinence sexuelle. Être une personne âgée, c'est aussi pouvoir être un individu sexué et désirant. Dans un lieu de vie, parler d'amour aux résidents, prendre en compte leurs désirs, n'est-ce pas les clefs d'une vie collective plus sereine et respectueuse ?

Présentation d'un projet de formation des professionnels d'EHPAD dans les structures de la Mutualité 29-56.



PAR L'EMOI D'AMOUR

Quand vulnérabilité et dépendance
font obstacle à la vie amoureuse

13 et 14 octobre 2014

Présentation des ateliers (suite)

5/ Comment travailler les questions de vie affective et sexuelle avec les familles

Présentation : Pascale PHILIPPE, infirmière à la Résidence ROBINSON à Fougères/ Professionnels de la Maison Saint Joseph à Saint Sauveur des Landes (à confirmer)

Les besoins et demandes des personnes âgées ou handicapées en matière de vie affective et sexuelle mettent souvent les parents/enfants de ces personnes en difficulté.

- Comment accompagner les familles des personnes âgées vers une acceptation de la vie amoureuse de leurs parents ?
- Comment aider les parents de personnes handicapées à reconnaître la sexualité de leur fils/fille, malgré la déficience ?

Présentation de projets menés en direction des familles par des professionnels d'établissements, et partage de questionnements à partir de situations rencontrées.

7/ L'accompagnement de la vie affective et sexuelle au domicile

Présentation : Véronique GENDRY, psychologue à l'APF SAMS 35 et Damien RENAULT, AMP

A partir de leur expérience au sein d'un service d'accompagnement médico-social, les intervenants présenteront les différentes actions collectives et individuelles que ce service a mis en place depuis 14 ans, sur ce thème de la vie affective et sexuelle des personnes avec un handicap moteur et vivant à domicile.

L'accompagnement des personnes au sein de ce service est pensé dans sa globalité et se fait dans toutes les dimensions, notamment celle de la vie affective et sexuelle car elle participe de l'épanouissement de chaque individu.

Une large place sera laissée aux échanges autour de leurs pratiques.

6/ Accompagner la parentalité des personnes handicapées

Présentation : Benoît LACOURT, directeur-adjoint au SASP de Guérande / Farid Meliani, chef de service au SAVS Les 2 Rivières à Cesson Sévigné / Agnès DAVID-ROESCH, chef de service et Céline HOUAL, E.S. au SAVS La Bretèche à Hédé

Longtemps, il a été inenvisageable que les personnes handicapées deviennent parents. Les orientations de la loi 2005 ont contribué à lever le tabou sur le désir d'enfant des personnes handicapées et sur leurs droits d'être parents. En instaurant le droit à compensation du handicap, elle a fortement incité les professionnels à penser des accompagnements adaptés pour leur permettre de vivre une parentalité pleine et entière, en valorisant et développant leurs capacités et en étayant les manques consécutifs au handicap.

Depuis plusieurs années déjà, l'association Jeunesse et Avenir met en œuvre un projet d'accompagnement à la parentalité à Guérande.

Cet atelier sera l'occasion d'une présentation du projet à l'œuvre et d'un retour d'expérience. 2 services bretons viendront également présenter leurs projets en cours et l'état de leur réflexion.

8/ L'accompagnement de la vie affective et sexuelle des jeunes handicapés

Présentation : Estelle MONGODIN, E.S. au Foyer du Nançon à Fougères / Marie-Claude GOURIOU-PLANCHIN, E.S. à l'IEM de Dirinon / Denis VAGINAY, psychologue en IME

Les mineurs accueillis en établissement de type IME ou ITEP découvrent les relations avec leurs pairs, puis à l'adolescence, sont confrontés aux évolutions physiologiques et psychologiques associées à la puberté, dans le contexte particulier d'un quotidien qui s'inscrit en grande partie dans le collectif.

A cette première difficulté s'ajoutent des limites physiques ou intellectuelles qui entravent leurs possibilités d'expression, d'entrée en relation, de compréhension des situations qu'ils vivent. Ces freins sont susceptibles d'entraîner des vulnérabilités particulières et/ou de conduire leur entourage à interdire plutôt qu'à accompagner le développement de leur vie affective et sexuelle.

Comment les professionnels des établissements peuvent-ils soutenir ces périodes en prenant en compte les contraintes d'âge, de statut, d'état, de contexte qui s'imposent à eux?



PAR L'EMOI D'AMOUR

*Quand vulnérabilité et dépendance
font obstacle à la vie amoureuse*

13 et 14 octobre 2014

Intervenants en table-ronde

Seront présents :

- Madame **Marie-Pierre CHAPRON**, attachée territoriale au Conseil Général d'Ille et Vilaine, chargée du suivi des établissements pour personnes handicapées ; pilote un groupe de travail sur la vie affective et sexuelle.
- Monsieur **Jean-Pierre EPAILLARD**, médecin inspecteur de la santé publique à l'ARS Bretagne ; pilote un groupe de travail sur la vie affective et sexuelle.
- Madame **Brigitte ROCHER**, directrice du planning familial d'Ille et Vilaine.
- Madame **Elise QUELENNEC**, de l'IREPS des Pays de la Loire, chargée de projet sur la thématique de la vie affective et sexuelle.
- Madame **Myriam BESSE**, coordinatrice du pôle de coordination pour la prévention du sida en Bretagne.