

Instance régionale
d'éducation
et de promotion
de la santé

EDUCATION
PROMOTION

EDUCATION
THERAPEUTIQUE

Des ressources pour agir

Pays de la Loire

SANTÉ



PROMOTION DE LA SANTÉ

des ressources pour agir

ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

ÉDUCATION THERAPEUTIQUE

1

Les IREPS...

Un réseau :

Des associations loi 1901

Une présence sur l'ensemble du territoire

Les IREPS, au nombre de 27, sont présentes sur l'ensemble du territoire.



Contact : Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé.
 Immeuble Étoile Pleyel - 42, boulevard de la Libération - 93200
 Saint-Denis - Tél. 01 42 43 77 23 - mail : contact@fnes.fr

Des équipes professionnelles :

- administratif
- documentaliste
- médecin
- infirmier-ière
- diététicien-ne
- sociologue
- enseignant-te
- psychologue
- ...

L'IREPS...

**Agir en éducation pour la santé et
mettre à disposition des ressources
et des compétences pour le développement
de projets de promotion de la santé**

1
Missions et activités
de l'IREPS



2
Comment ?



3
Handicap

1

Trois axes prioritaires

Aider à faire

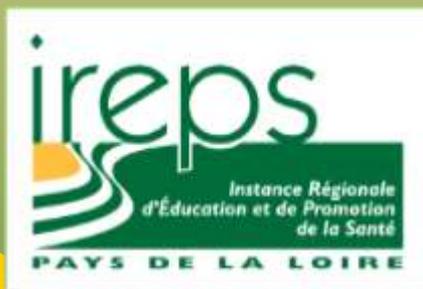
Des centres de ressources

Coopérer pour faire

**Des projets
« sur le terrain »**

Faire

**Des alliances locales,
régionales et nationales**



1

Des interventions dans tous les milieux



Entreprise



Milieu de soin



Adultes en précarité



Handicap

Personnes âgées

Milieu scolaire
Maternelle - Lycée - CFA



2

Selon les principes d'intervention en EPS

« Répondre à » ou « rejoindre »
des demandes

Prendre le temps
de comprendre
les représentations

*Eduquer
pour la santé*

Encourager, renforcer
des compétences
des savoirs, des savoir faire
des savoir-être

Accompagner
les publics dans le temps

Construire des projets qui contribuent
à résoudre des difficultés de la vie quotidienne
et/ou améliorer la qualité de vie des individus

2

Avec la méthode d'un projet de santé

3ème étape

Evaluation

- recueil d'informations auprès des encadrants, des personnes ressources, et/ou des usagers,
- recueil de données après certaines des séances et/ou à distance.
- analyse de ces informations,
- synthèse permettant de rendre compte des actions menées

1ère étape

**Diagnostic
de situation**

2ème étape

**Mise en œuvre
des séances**

3ème étape

Evaluation

4ème étape

Production

2 Par un appui aux acteurs de la région

**Accueil et
prêt d'ouvrages,
d'outils pédagogiques**



**Diplôme d'Université
«Education thérapeutique,
Education pour la santé»
Université de Nantes**



**Séances
de présentation
publique d'outils
pour les acteurs
de prévention**



**Formation continue
Stages de 2 à 6 jours**



**Intervention
en formations initiales
(IFSI, médecine, Kiné, etc.)**



**Conseil et
accompagnement de projets**



**Animation de journées d'échanges
de connaissances, de pratiques et de compétences**

En Bretagne : www.irepsbretagne.fr

Grands thèmes

Santé globale / Compétences psycho- sociales / Empowerment

Une action de promotion de la santé vise à accroître l'autonomie et le pouvoir des personnes et des groupes sur les questions de santé qui les (...)

[lire la suite de Santé globale / Compétences psycho-sociales / Empowerment](#)



Santé globale / Compétences psycho-sociales / Empowerment

Enfance / Adolescence / Milieu scolaire

Personnes âgées

Inégalités sociales de santé / Précarité

Milieu pénitentiaire

Santé au travail

Santé mentale / Violences / Suicide

Conduites addictives / TIC

Rythmes de vie / Alimentation / Activité physique

Education thérapeutique du patient