

# TY Ar Menez

## « CLUB DE LOISIRS »

- Le Club « Ty Ar Menez » est :
  - Financé par le Conseil Général du Morbihan
  - Géré par l'Adapei du Morbihan-Les Papillons Blancs

Pour répondre à des besoins repérés  
dans la communauté de communes de Lorient.

# TY Ar Menez

## « CLUB DE LOISIRS »

Le Club s'adresse à des personnes en situation de handicap, ayant une déficience intellectuelle, vieillissantes, isolées, sans occupation professionnelle.

Il n'est pas nécessaire de demander une orientation à la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) pour y être «adhérent».

# TY Ar Menez

## « CLUB DE LOISIRS »

- Le Club « Ty Ar Menez » a pour objectifs :
- Rompre l'isolement des personnes
- Valoriser l'image de chacun en développant ou maintenant leur potentiel créatif
- Faciliter l'implication de chacun au choix des activités proposées et à l'organisation même du Club.

# TY Ar Menez

## « CLUB DE LOISIRS »

Le Club est situé à Lorient.

la direction du Club est assurée par la directrice du SAVS de l'association.

Il est ouvert depuis 2010.

Il est animé par une animatrice à mi-temps.

TY ar Menez

« CLUB DE LOISIRS »

De Kerfichant

# Le CLUB, c'est quoi?

- C'est un lieu
  - Une maison avec un jardin, une cuisine
  - Une salle d'activités et d'échange
- C'est un endroit où les personnes font des activités
- C'est un endroit où les personnes échangent

# Le CLUB, c'est quoi?

- C'est un groupe : des personnes se rassemblent pour faire des activités et discuter.
- Elles sont accueillies et accompagnées par une animatrice
- Des bénévoles viennent apporter leur aide pour des activités ou des sorties

# Le CLUB, pour quoi faire?

- On y vient pour parler, partager,
- se rencontrer, se retrouver et échanger des idées, proposer des activités
- Pour y échanger des recettes, des techniques de travaux manuels.

# Le CLUB, c'est pour qui?

- Le CLUB accueille des personnes ayant une déficience intellectuelle,
  - qui sont retraités des ESAT,
    - ✓ Ou qui sont sans occupation professionnelle
  - qui souhaitent être moins seules
  - qui souhaitent faire des choses avec d'autres personnes

# Le CLUB, comment ça marche?

- Le CLUB est ouvert
  - les mardis après-midi
  - les Mercredis toute la journée
  - les Vendredis après-midi

On y vient quand on veut lorsque c'est ouvert.
- Les activités sont discutées et choisies par le groupe
- Le calendrier est construit par le groupe et distribué à chaque participant

# Le CLUB, comment ça marche?

- Ce sont les personnes qui y viennent qui proposent des idées. La participation de tous est importante pour faire fonctionner le CLUB.
- Le CLUB permet de créer du lien, d'être relié aux autres.
- On peut prendre des initiatives, des responsabilités.
- L'animatrice favorise la participation de tous

# Le CLUB, comment ça marche?

- Il a une participation aux frais:
  - Frais kilométriques : 0,21€ du KM si la voiture du service est utilisée.
  - Frais pour le café, le thé... consommé au CLUB : 0,20€ par café, par thé
  - Chacun finance sa sortie ou son activité sauf si cette activité concerne l'aménagement du CLUB.

# Le CLUB, quel programme?

- Activités créatives, temps autour d'un jeu de société, d'un film ou d'un café, cuisine, repas, sorties...
- Temps d'expression d'idées et de projets: débats citoyens, mosaïque, jardinage, lecture du journal, projection de DVD, karaoké, marche, jeux de société, boules bretonnes, spectacles...

# Le CLUB, c'est où?

- Il se situe dans le quartier de Kerfichant à LORIENT.

10, rue des Montagnards  
56100 LORIENT

Téléphone : 02.97.37.11.19.

- Ligne de Bus n° 2, 1a et 1b.

# Le CLUB, c'est où?

- Chacun y vient par ses propres moyens autant que possible.
- Vous pouvez être aidés pour l'apprentissage de trajet ou pour faire des dossiers PMR ou PCH. Ce sont des aides pour les transports.

# Le CLUB, comment en faire partie?

- Il suffit de prendre contact avec l'animatrice et de demander à faire une visite de prise de connaissance pendant une journée d'activités.
- Ensuite, selon vos souhaits, vous vous inscrivez aux activités qui vous intéressent.

# TY Ar Menez

## « CLUB DE LOISIRS »

- Ouverture sur la cité:
  - Rompre l'isolement, sortir de chez soi pour venir au Club
    - Par l'appropriation du local
  - Création d'un réseau relationnel
    - Entre eux
    - Vers l'extérieur

# TY Ar Menez

## « CLUB DE LOISIRS »

**La parole des participants** devient de plus en plus le véritable point de départ du programme d'activités là où auparavant la stimulation de l'animatrice était inévitable.

# TY Ar Menez

## « CLUB DE LOISIRS »

Le club, est une réponse complémentaire au dispositif existant,

Qui offre aux « adhérents » une possibilité de participation à la vie en société.