



Pour nous joindre
06 08 85 36 04
lesseniors.esat@gmail.com

Atelier Alterné Séniors



De quoi s'agit-il?

Un atelier au sein de l'ESAT de l'Iroise et de l'Armorique pour adapter notre rythme de travail et préparer notre retraite.



Pour qui ?

Pour les personnes de 50 ans et plus.



On y fait quoi ?

Des réunions avec la CARSAT
Des visites d'hébergements
Des activités que l'on choisit à l'extérieur



Pourquoi on aime

Un dispositif adapté à chacun
Une ambiance conviviale
Favorise le lien social et l'inclusion...



Établissements et Services d'Aide par le Travail

ESAT DE L'IROISE - 16 rue de la Croix – BP 191 – 29804 BREST Cedex 9
Tél. 02 98 41 43 45 – Fax 02 98 41 46 51 – iroise@papillonsblancs29.fr
Siret : 775 577 851 00360 – APE : 8810 C



Je suis ETS, j'interviens sur les deux ESAT Brestois gérés par les Papillons Blancs du Finistère, l'ESAT de l'Iroise et l'ESAT de l'Armorique.

Je vais vous présenter un atelier appelé l'atelier alterné sénior

C'est une alternative proposée aux travailleurs des ESAT Brestois depuis une quinzaine d'années suite au constat du vieillissement des personnes et une réflexion vis-à-vis de leur accompagnement.

Actuellement et selon l'ARESAT Agence Régionale des ESAT ¼ de la population des ESAT Bretons a plus de 50 ans.

1. Présentation rapide des ESAT et du public accueilli
2. Pour arriver à la particularité de ces 2 établissements
3. Historique pour savoir comment cet atelier a vu le jour
4. On verra les objectifs, le fonctionnement de l'AAS et les moyens mis en œuvre pour répondre à cette transition vers l'après ESAT.

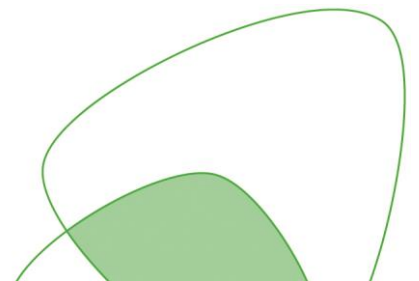
Présentation des ESAT et du public accueillis :

Avec une trentaine d'ateliers, nos deux ESAT sont complémentaires et fonctionnent de manière transversale tant au niveau des activités de production (espaces verts, restauration, menuiserie, sous-traitance, jardinerie, gravure, blanchisserie, détachement entreprise..) que des actions d'accompagnement médico-social et de soutien. Cette mutualisation permet de mieux répondre individuellement au projet du travailleur.

270 personnes de 20 à 62 ans, en situation de handicap mental et handicap psychique sont accueillies.

Établissements et Services d'Aide par le Travail

ESAT DE L'IROISE - 16 rue de la Croix – BP 191 – 29804 BREST Cedex 9
Tél. 02 98 41 43 45 – Fax 02 98 41 46 51 – iroise@papillonsblancs29.fr
Siret : 775 577 851 00360 – APE : 8810 C



Ces 2 établissements ont une particularité

Un service soutien où de nombreuses actions sont menées auprès des travailleurs, en collaboration avec les ateliers.

Deux professionnels à temps plein sont mobilisés pour d'un accompagnement technique, préventif, formatif, social et inclusif de tous les travailleurs.

Exemple : prévention des TMS, partenariat Breiz ostéo. Préparation au code de la route, apprentissage et formation de la caisse enregistreuse pour la jardinerie et la restauration. Prévention antitabac, information sur les tutelles/curatelles. Découverte des services de la mairie...

Deux professionnels à temps plein sont mobilisés pour de l'accompagnement spécifique alterné.

En effet, depuis quelques années déjà, les ESAT sont confrontés aux réponses à apporter dans la prise en charge de leurs populations vieillissantes. Les Ateliers Alternés ont émergé dans les années 2002-2003 et se sont étoffés dès 2005.

1^{ère} étape

Dès 2002, l'ensemble de l'équipe du CAT de L'Iroise a voulu répondre aux difficultés rencontrées en atelier par une quinzaine de travailleurs dont beaucoup étaient âgés.

Le CAT fait face à un dilemme : Ces travailleurs sont fatigués et donc parfois démotivés. Le rythme demandé est compliqué et ils décrochent petit à petit. Un absentéisme apparaît chez certains et le respect des horaires devient difficile. Ils montrent néanmoins un attachement à leur atelier, ils aiment leur travail et le disent.

Pour les encadrants : ils sont tous des éléments moteurs au sein de leur Atelier. Ils aiment travailler et le font bien mais ne peuvent plus avoir le même rythme que les autres.

Leur maintien au travail doit être préservé et une nouvelle orientation hors ESAT ne correspond pas forcément à leurs besoins et leurs aspirations. Il faut éviter la rupture.

Le constat est qu'une réponse doit être recherchée afin de les maintenir au sein du CAT.

Établissements et Services d'Aide par le Travail

ESAT DE L'IROISE - 16 rue de la Croix – BP 191 – 29804 BREST Cedex 9
Tél. 02 98 41 43 45 – Fax 02 98 41 46 51 – iroise@papillonsblancs29.fr
Siret : 775 577 851 00360 – APE : 8810 C

Un autre rythme leur est alors proposé. Un temps en atelier et Un temps en soutien

Ceci afin de les maintenir le mieux et le plus longtemps possible en atelier.

C'est un Educateur spécialisé en CPA (cessation progressive d'activité) travaillant donc à mi-temps qui gère la partie soutien.

Dès le début de cette organisation, les retours des travailleurs et des professionnels sont intéressants.

Les bénéfiques pour les travailleurs et le CAT devenu ESAT se font très rapidement sentir. Un investissement au travail se ressent favorablement, moins d'absences et plus d'envies de travailler avec ce nouveau rythme.

Cette ébauche prend forme et commence à être reconnue par tous, à l'Esat.

2 ème étape

En 2005 : Suite au départ de l'ES en retraite, l'ESAT de l'Iroise embauche un ETS à temps plein afin d'étoffer ce service.

16 personnes sont accompagnées sur la base : d'un mi-temps en atelier et mi-temps en accompagnement pour souffler et se détendre.

Par ce choix, l'Association et l'établissement reconnaissent le bien-fondé de ce service .Celui-ci fonctionne par le biais du glissement d'un professionnel d'atelier vers un accompagnement spécifique – atelier alterné.

Depuis, cet atelier alterné a évolué et s'est scindé en deux.

- un atelier alterné classique qui permet de maintenir au travail les personnes souvent plus jeunes, en perte déficience, fatiguées et dont les capacités commencent à être altérées.
- Un atelier alterné sénior qui lui, accueille des personnes à partir de 50 ans qui souhaitent être acteur de leur projet retraite.

Établissements et Services d'Aide par le Travail

ESAT DE L'IROISE - 16 rue de la Croix – BP 191 – 29804 BREST Cedex 9
Tél. 02 98 41 43 45 – Fax 02 98 41 46 51 – iroise@papillonsblancs29.fr
Siret : 775 577 851 00360 – APE : 8810 C

L'Atelier Alterné Senior a deux objectifs

1. **Le maintien des séniors dans l'emploi par un nouveau rythme de travail.**
2. **Une préparation à la retraite :** C'est-à-dire préparer « l'après ESAT » car ce sont souvent des personnes qui ont un long passé institutionnel.

C'est lors de son Projet Personnalisé Retraite (PPR) qui a lieu tous les ans à partir de 50 ans, que l'adulte exprime le souhait d'intégrer l'AA senior. L'arrivée sur ce groupe passe par une proposition de notre part et une démarche du travailleur. Puis la personne fera un stage. C'est une possibilité offerte pas une obligation. Il y a actuellement 43 personnes de 50 ans et plus dans nos établissements et 19 travailleurs bénéficient de l'accompagnement AAS

Le travailleur qui intègre cet atelier se doit :

- De s'inscrire dans la dynamique du Projet Personnalisé Retraite (PPR) proposé par l'Esat, et être acteur de son projet retraite.
- De montrer un intérêt au niveau du travail et de l'accompagnement.
- D'avoir une certaine capacité à se projeter dans la construction de son projet « après Esat. »
- De s'inscrire, à son rythme, dans les activités sur l'extérieur (partenariats)
- D'accepter les règles de fonctionnement (intégration petit à petit dans la dynamique du groupe)
- D'être autonome dans la cité ou bénéficier d'un accompagnement adapté (divers transports privés ou non, en route pour l'emploi, iris, accemo (ville de Brest), transport Esat)

Le PPR est le garant que cette démarche sera menée à son terme pour le travailleur.

Suit une réorientation officielle auprès de la MDPH (avec – salaire en prod mais + AAH)

Établissements et Services d'Aide par le Travail

ESAT DE L'IROISE - 16 rue de la Croix – BP 191 – 29804 BREST Cedex 9
Tél. 02 98 41 43 45 – Fax 02 98 41 46 51 – iroise@papillonsblancs29.fr
Siret : 775 577 851 00360 – APE : 8810 C

1 Le maintien dans l'emploi par un nouveau rythme de travail

Pour les seniors, le travail a toujours du sens et leur ancienneté, leurs capacités font d'eux souvent des éléments moteurs au sein de leurs ateliers. Il nous faut réajuster le rythme de travail.

Ils effectuent donc un temps en atelier de production et un temps à l'atelier alterné sénior. L'atelier alterné sénior accueille actuellement 19 travailleurs âgés de 50 ans et plus dont 15 sont à mi-temps, 4 entre 20% et 40% ; temps qu'ils ont choisi.

- Les personnes accueillies présentent une assez grande différence dans le degré de déficience et dans les difficultés observées. Le vieillissement n'a pas les mêmes conséquences pour tous et chacun d'eux a des envies différentes.

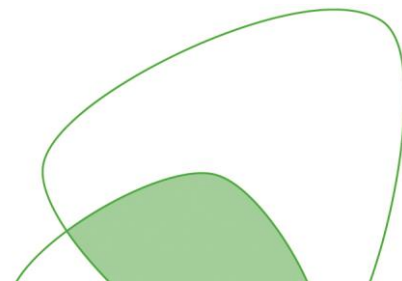
L'organisation de cet atelier doit s'adapter et être souple. C'est dans cet accompagnement que l'AAS prend tout son sens – J'adapte mon accompagnement selon les besoins de chaque individu et prenant en compte leurs aspirations personnelles.

Pour cela, chacun aura un planning personnalisé (qui est remis pendant une réunion sénior qui a lieu le dernier mercredi matin de chaque mois) convier des intervenants ext pour infos, service d'accueil familial, mairie, accueils de jour, office des retraités Brestois..) . Celui-ci sera élaboré :

- a. **Selon les activités extérieures** que chacun choisit. Il s'agit d'identifier non plus les déficits, mais de mettre l'accent sur les possibilités, et prendre en compte les désirs et les souhaits des personnes. Ces activités se déroulent en MPT, en Centres Sociaux et autres organismes comme le sémaphore qui dépend d'EPAL, l'APF, ORB (tennis de table, peinture, couture, sarbacane, peinture sur porcelaine, activités manuelles, chant, randonnées, pétanque, photos, mosaïque, jeux)

Cette inclusion des seniors dans la vie de la cité est possible grâce à une collaboration pluri-partenariale et une collaboration interinstitutionnelle. Exemple du guide « vieillir dans nos communes » en « Facile à lire et à comprendre » avec de multiples partenaires

Les seniors payent leurs activités extérieures, cela fait partie de la préparation à la retraite



b. Selon les activités proposées à l'atelier alterné sénior (parcours moteur pour des assouplissements-étirements-éviter des obstacles, garder les acquis), chorale, cuisine, sport collectif, marche, géo coaching, piscine..). Ces choix sont faits ensemble, selon leurs envies mais aussi selon leurs besoins...

Ils découvrent les diverses structures de loisirs, culturelles et sociales de la ville. Ils ont également des temps de « repos ou pause » où l'équipe reste en atelier sénior à échanger sur le quotidien et l'avenir, en pratiquant divers activités....

L'ESAT a ouvert un cpte séniors où chaque personne verse 30 euros par an pour divers petits frais notamment une consommation de temps en temps lors de sorties ou de randonnées. (Cela fait partie de la cohésion de groupe).

2 Préparation à la retraite

« L'après Esat », pour les Travailleurs signifie :

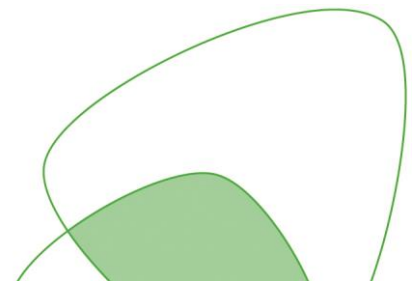
- ✓ Soit le repos, les vacances, les grasses matinées, Cela s'inscrit dans une démarche plutôt agréable à leurs yeux
- ✓ Soit la crainte de se sentir incapable, inutile, peur de l'ennui, la peur du vide social.

Afin que cette transition soit la plus facile et agréable possible l'Atelier Alterné sénior intervient.

Moyens mis en œuvre

1) En enclenchant collectivement cette transition.

- De nombreux échanges leur sont proposés avec les acteurs locaux qui interviennent sur ce sujet (Aresat un avenir après l'ESAT, tuteur, Assistant-social, animateurs, mairie, Centre Local d'Information et de Coordination clic, orb...). Les personnes font part de leurs sentiments vis-à-vis de leur départ en retraite



- Des rencontres sont organisées dans les structures d'accueil comme les établissements et hébergement pour les personnes âgées dépendantes EPHAD, les unités PHV, le **Service d'Accueil Familial** de Don Bosco, les accueils de jours... La crainte du déracinement géographique est vivement exprimée par certains séniors.

Des retrouvailles par ces différents échanges permettent aussi aux anciens travailleurs des Esat de garder un contact régulier avec leurs anciens collègues toujours en activité et leur environnement passé.

2) En développant de manière citoyenne les loisirs en partenariat sur « la cité ».

Des partenariats sont développés dans les activités de soutien orientées vers la gestion du temps libre.

- Ces activités sont ainsi démarrées avant le départ des travailleurs afin qu'elles soient poursuivies en « retraite ». Cela leur permet :
- Des échanges avec d'autres groupes de citoyens valides ou pas et ce, par la pratique d'activités communes. Celles-ci permettent de créer du lien social tout en acquérant de nouvelles compétences.
- De participer au même titre que n'importe quel citoyen à la vie de la cité (invitation aux réunions, aux repas, aux assemblées générales.....)
- De profiter de nouvelles dynamiques en journée, en soirée, le weekend et lors des vacances (voyages, sorties...)
- De développer leur autonomie sociale et personnelle (s'intégrer dans un groupe, se déplacer seul)

3) En préparant dès 50 ans le Projet personnalisé Retraite du travailleur en présence des acteurs concernés (travailleur, moniteur de production et atelier alterné sénior, référent projet personnel, famille ou représentant légal, les professionnels extérieurs impliqués SAVS...).

Établissements et Services d'Aide par le Travail

ESAT DE L'IROISE - 16 rue de la Croix – BP 191 – 29804 BREST Cedex 9
Tél. 02 98 41 43 45 – Fax 02 98 41 46 51 – iroise@papillonsblancs29.fr
Siret : 775 577 851 00360 – APE : 8810 C

4) En accompagnant régulièrement le TH dans son projet retraite.

Une démarche spécifique a été enclenchée dès septembre 2014, afin d'accompagner tous les travailleurs de plus de 50 ans dans un Projet Personnel Retraite. Ce projet aborde précisément « l'après Esat ».

- **Un bilan annuel est prévu afin d'adapter le projet du travailleur.** Evaluer : c'est pour moi situer l'écart entre l'action recherchée initialement (le lien social, l'autonomie, créer de nouvelles dynamiques) et le résultat obtenu.
- Cette démarche permet à l'adulte de construire, avec nous et ses proches, son « après Esat ».

Dès 55 ans les démarches sont accentuées :

- Par la présentation, lors d'une journée d'information, à tous les travailleurs, à leurs familles, à leurs tuteurs, aux professionnels des hébergements...sur ce qu'implique la « retraite ». De nombreux témoignages, d'exemples, d'expériences et d'échanges permettent une approche de ce qu'est ou peut être « l'après ESAT ». Echanges avec l'ARESAT sur les questions et sentiments que peuvent engendrer le départ à la retraite, l'après ESAT.... Les professionnels recherchent à dédramatiser cette étape de vie.
- Par une journée d'information de la CARSAT et MSA sur le parcours et les droits de chacune des personnes accompagnées au sein de l'ESAT.

Cette journée se déroule ainsi :

- Information générale le matin sur le rôle de la CARSAT et MSA
- Informations plus personnelles l'après-midi concernant chaque sénior et son représentant légal (assistante sociale de l'ESAT).

43 personnes ont bénéficié de cet accompagnement depuis 2003.

Établissements et Services d'Aide par le Travail

ESAT DE L'IROISE - 16 rue de la Croix – BP 191 – 29804 BREST Cedex 9
Tél. 02 98 41 43 45 – Fax 02 98 41 46 51 – iroise@papillonsblancs29.fr
Siret : 775 577 851 00360 – APE : 8810 C

Conclusion

Cet atelier participe au « zéro sans solution » du rapport Piveteau (juin 2014 cde ministère affaires sociales et de la santé)).

Le devoir collectif de permettre un parcours de vie sans rupture, pour les personnes en situation de handicap et pour leurs proches.

- Cette offre de service, respectant les rythmes individuels, œuvre à la garantie d'une transition accompagnée en douceur.
- Elle limite les douloureux risques de rupture relationnelle et sociale.
- Elle valorise la prise en compte de la personne par-delà sa prise en charge.
- Elle respecte et entretient un processus d'inclusion au sein de la cité.
- Elle couvre ainsi l'ensemble du champ d'action nécessaire à un accompagnement sur le plan humain et technique, sans avoir recours à de coûteux équipements structurels.
- Il ne serait humainement et techniquement pas possible aux ESAT d'accueillir les 19 seniors à mi- temps sans les partenariats et les actions engagées.

Il s'agit donc, par l'intermédiaire de cette préparation, d'aider la personne handicapée vieillissante, en passe de devoir assumer un changement de nature sociale, à s'approprier les outils qui vont lui permettre d'appréhender plus sereinement le passage à la retraite.

Elle permet également et petit à petit à nos concitoyens de rencontrer, de vivre et de voir autrement le citoyen handicapé que nous accueillons quotidiennement.

Josy Jezequel
Atelier Alterné Séniors
ESAT de l'Iroise et de L'Armorique
16 rue de la Croix BP 191
29804 Brest cedex 9

Tél: 06 08 85 36 04 / 02 98 41 43 45

Mail: lesseniors.esat@gmail.com

