

Les activités sportives, des ressources pour une socialisation

Intervenants :

Bernard Moulin

Educateur sportif dans l'action d'insertion et d'intégration sociale par les activités sportives des personnes sans emplois (En avant toute ! - Service de l'ADSEA 29). Auteur de l'ouvrage «Sport, emploi et performances... sociales - être ou avoir ?»

Guillaume Figuié

Doctorant en sociologie du sport (UBO Brest)



Les exclus économiques ou sportifs sont confrontés à un véritable séisme intérieur, une remise en cause sérieuse de leurs statuts, de leurs raisons de vivre, de leurs valeurs, de leurs repères.

Certains retrouvent l'énergie de se rétablir rapidement afin de se projeter dans l'avenir. D'autres doivent faire le deuil du passé et suite à une période d'incertitude, se reconstruire des lendemains différents.

Cette période de doutes laisse des traces, elle peut être désastreuse pour des personnes fragilisées, mais elle permet également de prendre enfin la mesure des valeurs essentielles de la vie.

Cette parenthèse obligée, est un moment de réflexion souvent propice pour rebondir vers des nouvelles aventures, de nouveaux projets.

Afin de repartir du bon pied, il est important de ne pas se replier sur soi dans cette période d'anxiété, mais au contraire, d'aller à la rencontre des autres pour se retrouver...



Lundi 8 février 2010

Amphithéâtre ITES Brest/Guipevas
(170 rue J. Janssen - Zone de Kergardec)

14 h 30 - 17 h - Entrée libre
Inscription obligatoire

La conférence sera suivie
d'un moment convivial

Dédicace de l'ouvrage sur place

Renseignement au 02 98 90 38 73
quimper@ites-formation.com